

## **Как обрести доверие Вашего ребенка.**

### **Памятка для родителей**

Внимательно прочитайте наши советы и вдумайтесь в их смысл. Надеемся, что они помогут вам обрести доверие Вашего ребёнка.

1. Разговаривайте со своим ребёнком о своих и его делах независимо от того, сколько вашему ребёнку лет, даже если вы очень сильно устали за день. Помните, купаясь в жалости к себе, вы теряете доверие своего ребёнка, - это всегда дорогая потеря, а восстанавливается доверие с великим трудом.

2. Говорите ребёнку, что вы его любите. Если до сих пор вы стеснялись это делать, сегодня ещё не поздно. Ребёнок в любом возрасте хочет слышать, что его любят, видеть ласковые глаза. Дорогие вещи никогда не смогут заменить искренних слов о любви.

3. При разговоре постарайтесь хотя бы раз коснуться руки сына или дочери. Это очень важный момент общения, но не забудьте, что частые прикосновения могут и раздражать ребёнка. Не злоупотребляйте поцелуями и объятиями, они могут смущать ребёнка если у него переходный возраст.

4. Доверие между Вами и ребёнком не даст пропустить важнейший этап развития сына или дочери – это начало полового созревания. Вспомните, родители, пожалуйста, подробнейшим образом этот период в своей жизни и будьте честными перед собой. Проанализируйте, что не досказали вам в этот период Ваши родители, какую искажённую информацию Вы получили от друзей.

5. Что бы Вы сегодня изменили в тот период, если бы смогли вернуть то время. Ваш честный анализ поможет вам лучше понять своего ребёнка в этом трудном для него возрасте, и вам легче будет держать доверительный контакт с ним.

6. Помните, уважаемые родители! Доверие – его не ежедневное «раздевание души» ребёнка перед вами. Доверие – это его ответственность за свои поступки и умение открыто анализировать их с вашей помощью.

7. Если вы солжётё ребёнку несколько раз, то и он солжёт вам. Поэтому прежде, чем наказывать за ложь сына или дочь, сгоряча не кричите ему: «Кто научил тебя врать? Мы с отцом в жизни никогда не врали и не учили тебя этому!» остановитесь! Вы и сейчас лжётё. Маленькая ложь порождает большую. Значит, где-то в подсознании у ребёнка сидит зафиксированный пример вашей лжи. Обстоятельства помогли ему этот кадр проявить в реальной жизни, как фотографию.

8. Даже при разборе поведения своего чада не позволяйте себе говорить, что чей-то ребёнок лучше, аккуратнее, умнее и воспитаннее, чем ваш. Это значит, что Вы любите того, «хорошего», а своего «плохого», сегодня разлюбили; будет хорошо завтра себя вести, вот завтра и будете его любить. Сами того не подозревая, Вы фактически перевернули душевный мир ребёнка. Подсознание получило информацию: «Любовь самых родных людей продаётся за хорошее, значит, и продажен весь мир». Не

удивляйтесь после этого, откуда у Вашей дочери или сына появился ужасающий цинизм или жестокость. Дети не могут быть теми, кто Вам нравится. Вы не хотите принимать их такими, какие они есть. Они вам мстят за ваше предательство. Эта черта характера может пройти через всю жизнь.

9. Если ваши отношения с детьми не налаживаются, обязательно обратитесь к специалисту. Но воздержитесь, пожалуйста, от самоуверенности, что только ребёнку нужно заниматься с психологом или педагогом, что вы сами в порядке. В первую очередь определитесь, готовы ли Вы меняться сами. Это трудно, но представьте, что ребёнку ещё труднее и, кроме вас, ему никто не поможет.