



# Психологический центр



# Почта доверия



**[Psiholog178@mail.ru](mailto:Psiholog178@mail.ru)**

- Как быть, если тебя не принимают в обществе?
- Моя подруга – предатель, как простить?
- Почему люди бывают не дружелюбными?
- Как доказать родителям, что я уже взрослый?
- Что делать, если ты не такой, как все?

# Алексеева Альбина Равильевна



Семейный психотерапевт,  
специалист в области  
поддержки детей с ОВЗ,  
психодиагностики,  
коррекции и развития,  
практик по  
телесно-ориентированной  
терапии,  
педагог-психолог 1 категории.

# Мотигуллина Айсина Айдаровна



- Психолог;
- Участница конференций, интенсивов, семинаров, мастер классов;
- Участница авторского экспресс курса «Как прочесть человека за 5 мин» (В.Пономаренко)
- Обладательница сертификата компетенций в рамках обучения на курсах А.В.Семенович «Основы нейропсихологии. Нейропсихология детского возраста» (г.Москва)
- Обладательница сертификата компетенций в рамках обучения на курсах «Ребефинг», «Расстановки по методу Б.Хеллингера», «Полисистемная терапия», «Детская психотерапия» (г.Пермь)

# Задачи психологического сопровождения



- Создание СИСТЕМЫ психологического сопровождения, введение новых стандартов в образовательный процесс.
- Разработка критериев и методов оценивания сформированности метапредметных и личностных компетенций.
- Разработка системы повышения квалификации педагогов и родителей в вопросах формирования метапредметных и личностных компетенций.

# Работа по запросу



- Исследование ребенка для выявления возможных причин.
- Наблюдение за ребенком в коллективе, на занятиях.
- Консультация родителей по заявленной проблеме
- Консультация педагогов.
- Цикл коррекционных занятий с детьми.
- Отслеживание динамики развития учащихся.

# Программы психологического сопровождения



- «Основы лидерства» - личностное развитие учеников, приобретение навыков межличностного общения и креативного подхода к решению нестандартных задач
- «Корабль»- программа профилактики отклоняющегося поведения и употребления психоактивных веществ для детей младшего школьного возраста.
- «Предупреждение насилия в школе»
- Программа по коррекции и развитию мелкой моторики, познавательных и сенсорных процессов для учащихся с ОВЗ.
- Развитие познавательных процессов детей младшего школьного возраста (адаптированная коррекционно-развивающая программа)
- «Здоровая личность»- альтернативная программа для детей с ОВЗ.
- Программа тренинга по подготовке учащихся 11 класса к выпускным экзаменам.

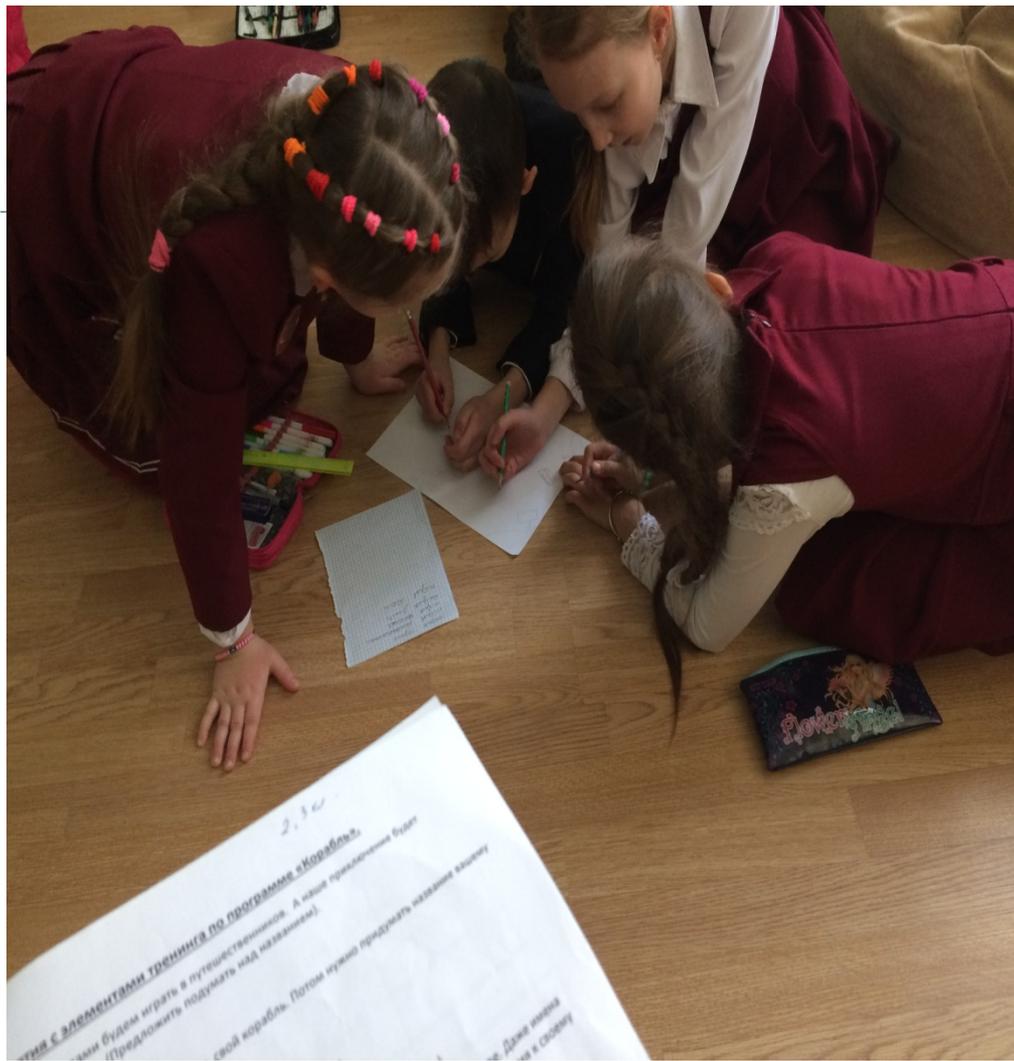
# Тренинговые занятия в начальной школе



Занятия на сплочение коллектива младших школьников.



АРТ - терапия



Занятия с элементами тренинга по программе «Корабль»

# Тренинговые занятия в среднем звене



Занятие, направленное на формирование мотивации,  
на постановку жизненных целей



Работа с метафорическими картами, направленное на принятие самого себя.