

Принято
на Педагогическом совете
МАОУ «Лицей №2»
Протокол № 4 от «27» 03 2025 г.
число, месяц, год

«Утверждаю»

Директор МАОУ «Лицей №2»
г. Альметьевска

Приказ № 102160162733 от «27» 03 2025 г.



Согласовано
Советом родителей
МАОУ «Лицей №2»
протокол № 2 от «27» 03 2025 г.

**Положение
о режиме занятий обучающихся
в муниципальном автономном общеобразовательном учреждении
«Лицей №2» г. Альметьевска Республики Татарстан**

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Лицей №2» г. Альметьевска Республики Татарстан (далее - МАОУ «Лицей № 2») разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерством просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 г. №115, Уставом МАОУ «Лицей №2».

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий, календарно-учебным графиком.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в МАОУ «Лицей №2» начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды:

- четверти в 1 - 9 классах, количество - 4;
- полугодия в 10- 11 классах, количество – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в лицее ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-х классах; по шестидневной учебной неделе в 2-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в I полугодии;
- 40 мин в II полугодии.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований: учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут, предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения

Обучение в 2-11 классах осуществляется с соблюдением следующих требований: учебные занятия проводятся по шестидневной учебной неделе, продолжительность урока не должна превышать 45 минут, Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 урока) – 20 минут.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными

возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

3.3. Учебные занятия в лицее организованы в две смены. Начало уроков 8 ч 00 мин, во вторую – 13 ч 30 мин.).

3.4. Продолжительность перемен между уроками не менее 5 минут, после второго урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков:

Расписание звонков для 1-х классов:

№ п\п	Расписание звонков			
Урок	I полугодие	Перемена	II полугодие	Перемена
1 урок	08:00–8:35	10 мин	8:00–8:40	10 мин
2 урок	08:45–9:20		8:50–9:30	
Динамическая пауза 40 минут				
3 урок	10:00–10:35	10 мин	10:10–10:50	10 мин
4 урок	10:45–11:20	10 мин	11:00–11:40	10 мин
5 урок	11:30–12:05		11:50–12:30	
Внеурочная деятельность	С 12:35		С 13:00	

Расписание звонков для 2-11-х классов:

№ п/п	Первая смена	Перемена	Вторая смена	Перемена
Понедельник				
1 урок	08:00–08:30	10 мин	13:30–14:15	10 мин
2 урок	08:40–09:25	20 мин	14:25–15:10	5 мин
3 урок	09:45–10:30	10 мин	15:15–15:55	5 мин
4 урок	10:40–11:25	10 мин	16:00–16:40	5 мин
5 урок	11:35–12:20	15 мин	16:45–17:25	5 мин
6 урок	12:35–13:20	10 мин	17:30–18:10	5 мин
7 урок	13:30–14:15		18:15–18:55	
Вторник- пятница				
1 урок	08:00–08:45	10 мин	13:30–14:15	10 мин
2 урок	08:55–09:40	20 мин	14:25–15:10	5 мин
3 урок	10:00–10:45	10 мин	15:15–15:55	5 мин
4 урок	10:55–11:40	10 мин	16:00–16:40	5 мин
5 урок	11:50–12:35	5 мин	16:45–17:25	5 мин
6 урок	12:40–13:25	5 мин	17:30–18:10	5 мин
7 урок	13:30–14:15		18:15–18:55	
Суббота				

1 урок	08:00–08:40	5 мин		
2 урок	08:45–09:25	5 мин		
3 урок	09:30–10:10	5 мин		
4 урок	10:15–10:55	5 мин		
5 урок	11:00–11:40	5 мин		
6 урок	11:45–12:25	5 мин		
7 урок	12:30–13:10			

3.6. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня соответствует требованиям.

3.7. В МАОУ «Лицей №2» обучение 1, 4, 5-11 классов и классов для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья проводится в первую смену. Учебные занятия начинаются не ранее 8 часов. Проведение нулевых уроков и обучение в три смены не допускается. Занятия второй смены заканчиваться не позднее 19 часов.

С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном плане обучающихся предусмотрено чередование периодов учебного времени, каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1 При проведении занятий по иностранному языку (английскому языку) на всех уровнях образования, трудам (технологии), информатике для обучающихся уровня основного общего и среднего общего образования, физической культуре для обучающихся уровня среднего общего образования осуществляется деление класса на группы.

При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.2. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами, СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

4.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается.

4.4 Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.5. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

4.6. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за

осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее - ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.7. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

4.8. Суммарный объем домашнего задания по всем предметам должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

4.9. Рекомендации по посещению МАОУ «Лицей №2» в период морозов и низких температур.

При какой температуре занятия в МАОУ «Лицей №2» могут быть отменены:

Уровень общего образования	Температура воздуха
Начальное общее образование	при минус 25 градусах
Основное общее образование	при минус 27 градусах
Среднее общее образование	при минус 32 градусах

Обращаем ваше внимание на то, что родители (законные представители) имеют право самостоятельно принять решение о посещении занятий детьми в морозные дни в целях обеспечения безопасности их здоровья. **С обучающимися, пришедшими в лицей, уроки проводятся.**

Проведение занятий по физической культуре в зимний период на открытом воздухе допускается при следующих погодных условиях (СанПиН 2.4.2.2821-10):

Возраст учащихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
	Без ветра	При скорости ветра до 5 м/сек	При скорости ветра 6-10 м/сек	При скорости ветра более 10 м/сек
До 12 лет	-9°C	-6 °C;	-3°C	Занятия не проводятся
12-13 лет	-12°C	-8°C	-5°C	
14-15 лет	-15°C	-12°C	-8°C	
16-18 лет	-16°C	-15°C	-10°C	

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором МАОУ «Лицей №2».

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности, календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы ОУ.

Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

7. Заключительные положения

7.1. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

Пропнуковано, пронумеровано

септено печатью _____ листов

Министерство МАОУ «Лицей №2»

З.Я. Сулейманова

