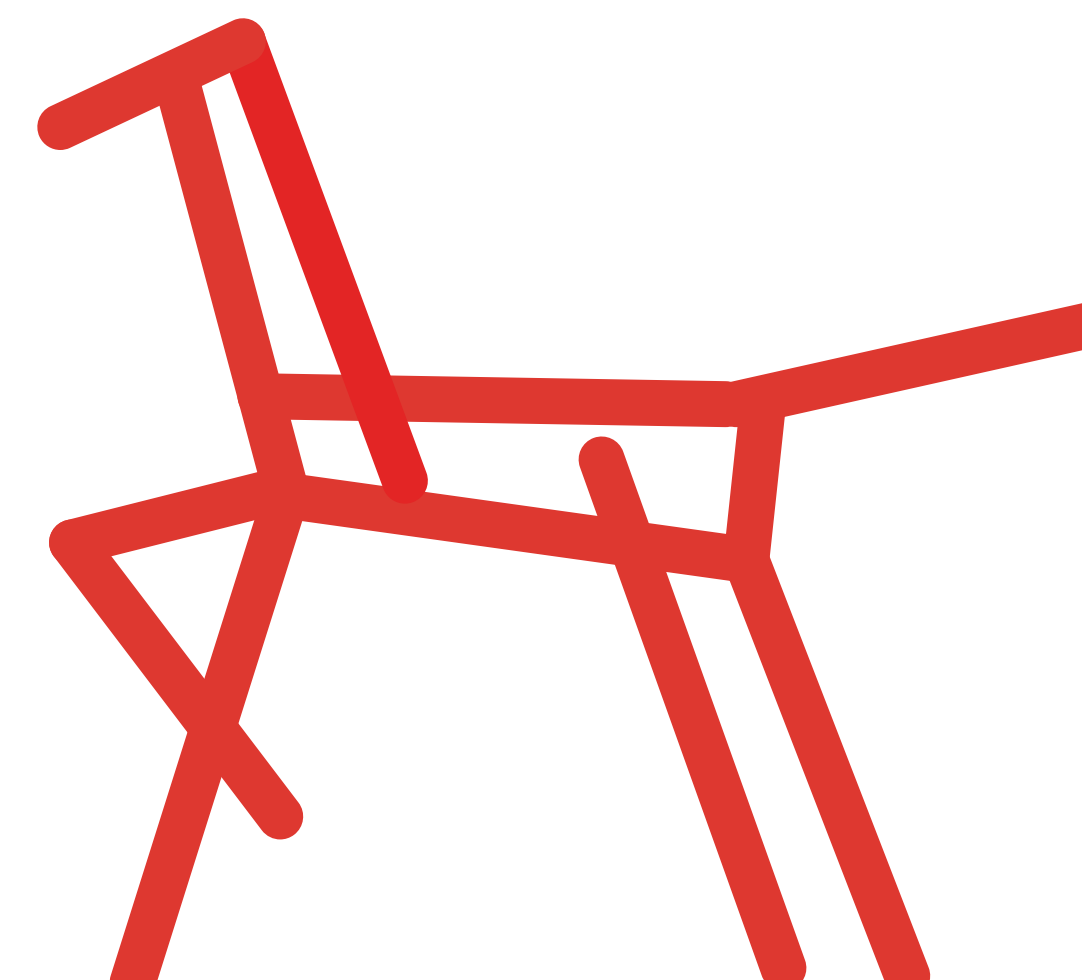


АЗБУКА
СЕМЬИ

АЗБУКА СЧАСТЛИВОЙ СЕМЬИ. Урок 1.2. Какой фундамент у семейной системы?

ИНСТИТУТ ВОСПИТАНИЯ РАО



Программа «Азбука счастливой семьи»

www.azbukasemi.ru

**Развитие
родительской
осознанности**



Блоки программы:

- Семейная система
- Привязанность
- Детские психологические травмы
- Трудное поведение
- Взросление и сепарация детей



Функциональная семья

«Нормально функционирующая семья — это семья, которая ответственно и дифференцированно выполняет свои функции, вследствие чего удовлетворяется потребность в росте и изменениях как семьи в целом, так и каждого ее члена».

*«Психология и психотерапия семьи»
Эдмонд Георгиевич Эйдемиллер
и Викторас Юстицкис*



Функции семьи

- Воспитательная функция
- Хозяйственно-бытовая функция
- Эмоциональная функция
- Функцию духовного общения
- Функция первичного социального контроля
- Сексуально-эротическая функция



Детям нужна иерархия в семье



Иерархия — это порядок в семье, система авторитетов, власти и ролей. Это степень влияния одного члена семьи на других и всегда — ответственность родителей за детей.



Кто в семье главный



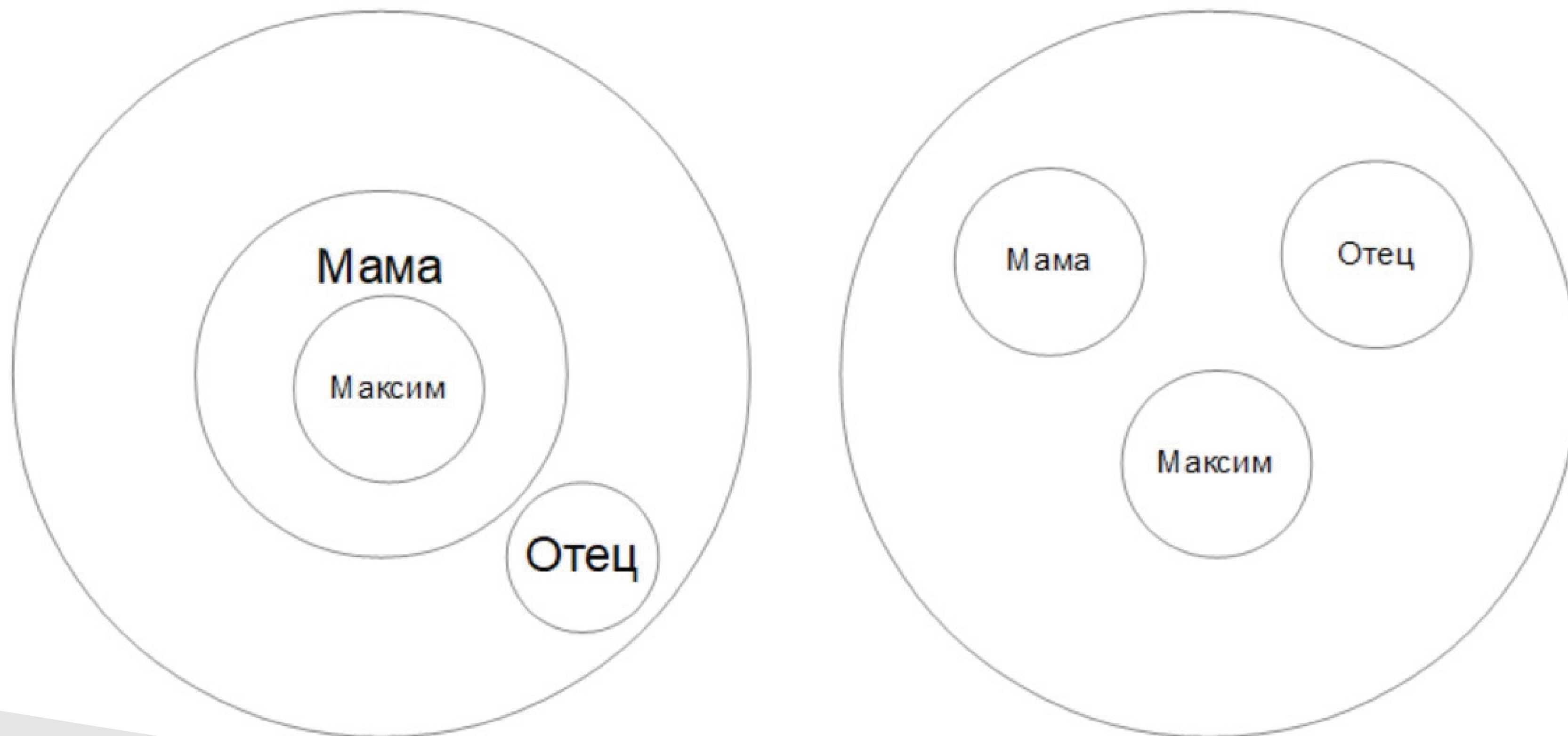
к/ф «Мужики»,
Мосфильм, 1981 г.

Виды нарушений иерархии в семье

- Ребенок ощущает себя выше родителя
- Ребенок «усыновляет» собственных родителей
- Родитель воспринимает ребенка как равного
- Родитель делает из ребенка символического партнера

Ребенок — символический партнер

Семейная
социограмма
Максима



Как устанавливать правила и границы?

По книге психолога Марины Мелии
«Отстаньте от ребенка»:

- 1. Придерживаться естественных последствий**
- 2. Уважать границы других людей**
- 3. Обозначить границы родителей**
- 4. Защищать собственные границы**
- 5. Разумно ограничивать и контролировать.**

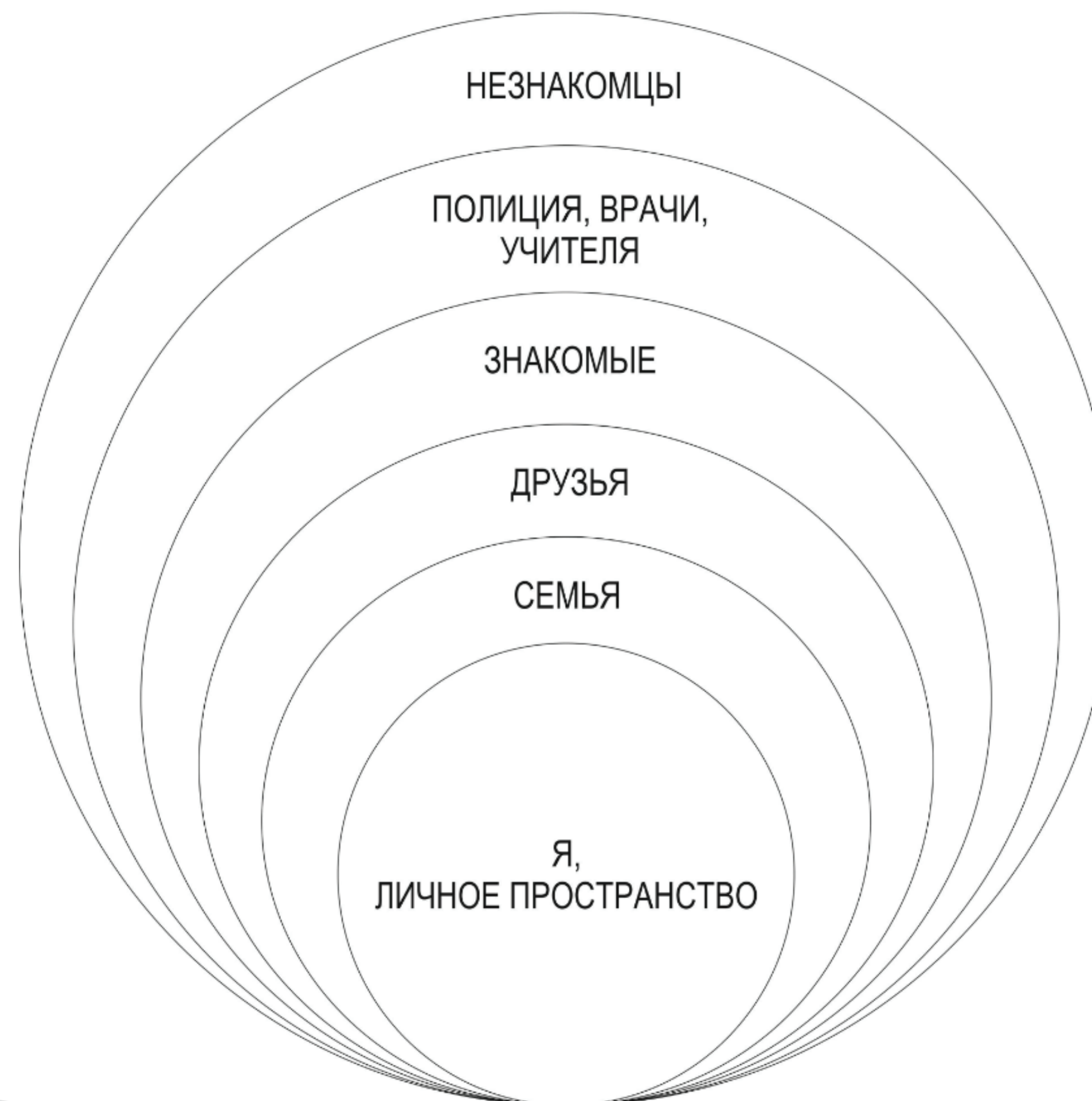
«Вседозволенность и «безграничное» воспитание — по сути воспитание безразличное. Прикрываясь рассуждениями о свободе, мы на самом деле просто самоустраняемся»,

— Марина Мелия, профессор психологии, автор книги «Отстаньте от ребенка».

Личные границы ребенка

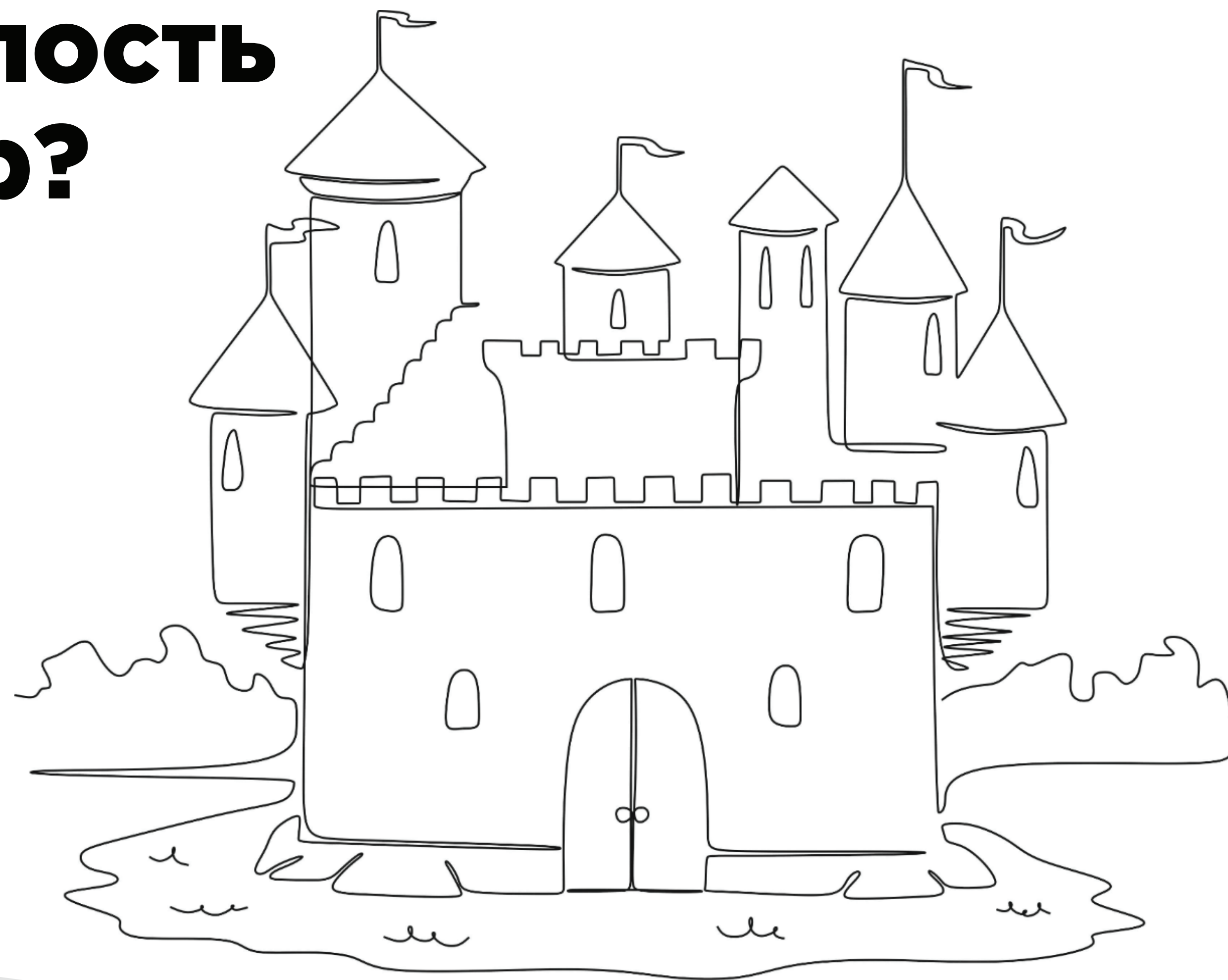
Все, что происходит с детьми — это ответственность взрослых, а не детей.

КРУГИ ОБЩЕНИЯ



Мой дом — моя крепость или проходной двор?

Внешние границы играют важную роль:
они сохраняют идентичность семьи
и при этом отсекают ненужное влияние.



Памятка для родителей

Как поддерживать благополучие семьи

- 1.** Ищите поддержки только у взрослых людей, но не у ребенка
- 2.** Не воспринимайте своего ребенка как равного
- 3.** Откажитесь от идеи партнерских отношений с ребенком до его совершеннолетия
- 4.** Управление семьей и ответственность за семью оставляйте за собой
- 5.** Придерживайтесь принципа «естественных последствий», а не наказаний
- 6.** Уважайте личные границы ребенка
- 7.** Учите ребенка уважать границы других людей
- 8.** Оберегайте собственные границы
- 9.** Разумно ограничивайте и контролируйте ребенка, ослабляя контроль по мере его взросления
- 10.** Установите 4-5 разумных правил в семье, которых дети должны придерживаться.

Главная мысль урока

Детям необходимы забота и защита взрослых. Вырастая, становясь продолжателями своего рода и традиций своей семьи, они передают заботу, любовь и знания, которые получили от родителей, собственным детям. «Долг» всегда отдаётся вперёд — будущему поколению.



Упражнения на дом

- 1.** Прежде чем войти в комнату к взрослому или к ребенку старше 3 лет, пожалуйста, постучите и спросите: «Можно к тебе?»
- 2.** Если вам разрешат, войдите. Если нет, поинтересуйтесь, через сколько можно будет прийти.
- 3.** Спрашивайте разрешение всякий раз, когда вам нужно войти в личное пространство членов своей семьи.



Список литературы

Раздел «Библиотека» на azbukasemi.ru



«Библиотека»
на azbukasemi.ru

”

Судьбы мира вершатся в детских. Именно там решается, станут ли завтрашние мужчины и женщины душевно здоровыми людьми доброй воли или искалеченными индивидами, пользующимися каждым случаем, чтобы осложнить жизнь своим ближним.

Астрид Линдгрен

АЗБУКА
СЕМЬИ



ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ ДЕТСТВА,
СЕМЬИ И ВОСПИТАНИЯ
РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ
ОБРАЗОВАНИЯ