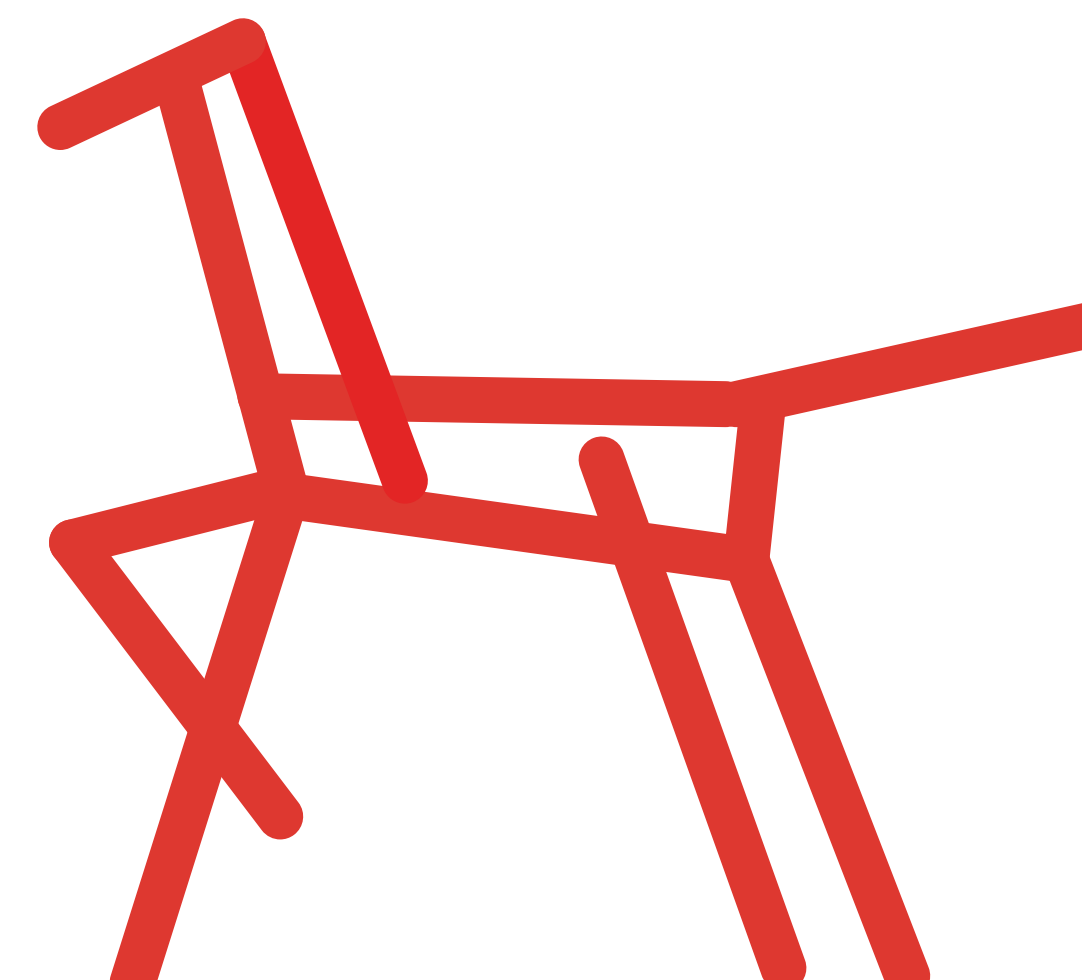


АЗБУКА СЧАСТЛИВОЙ СЕМЬИ. Урок 5.4. Кто главный в выборе профессии?



Программа «Азбука счастливой семьи»

www.azbukasemi.ru

**Развитие
родительской
осознанности**



Блоки программы:

- Семейная система
- Привязанность
- Детские психологические травмы
- Трудное поведение
- Взросление и сепарация детей



Что такое готовность к работе?

1. Устная коммуникация
2. Командный дух
3. Коммерческая жилка
4. Аналитические способности
5. Инициативность
6. Целеустремлённость
7. Письменная коммуникация
8. Планирование и организация
9. Гибкость
10. Управление временем

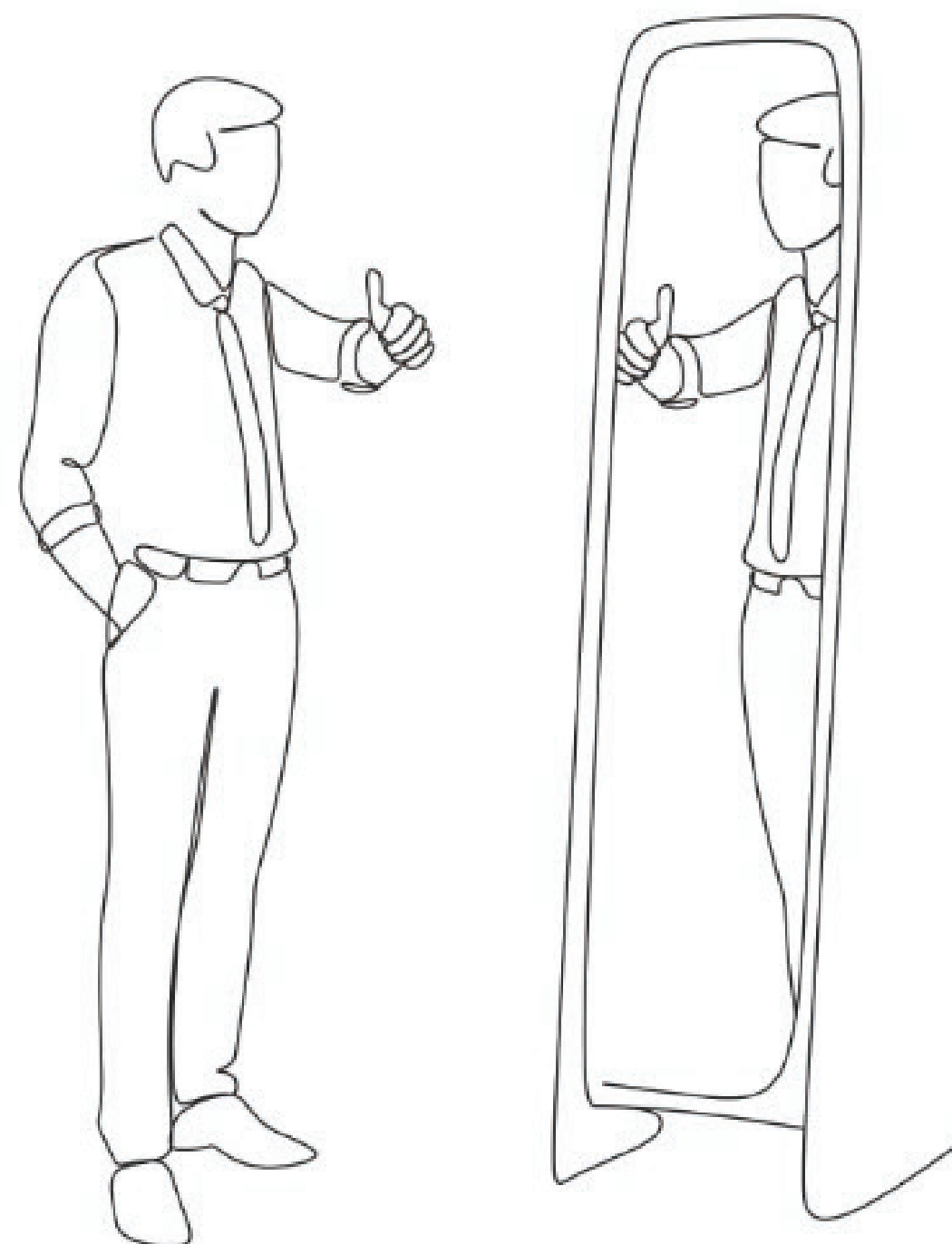
Выбор пути возможен только в том случае, если взрослый ребёнок обладает свободой и опытом принятия решений; если у него в детстве была возможность пробовать разные занятия и при поддержке мамы с папой искать себя.



Как семья готовит детей к работе?

Поручайте подросткам задачи, которые требуют необходимых для будущей карьеры навыков. Подсказывайте. Советуйте, если просят. Но, пожалуйста, не делайте и не решайте за них.

Уверенность в себе



Стрессоустойчивость

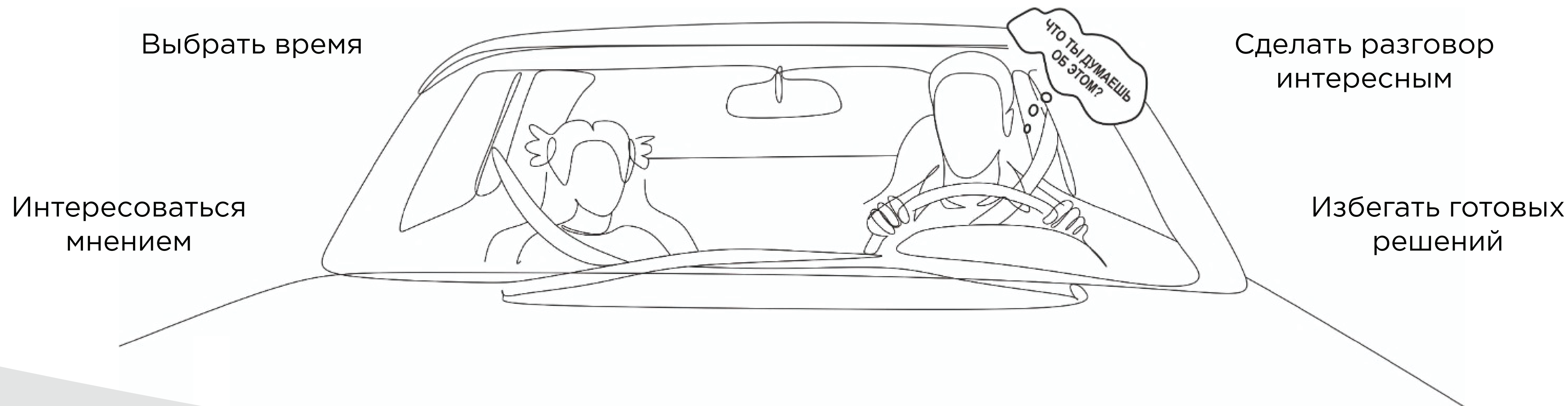


Умение вести переговоры



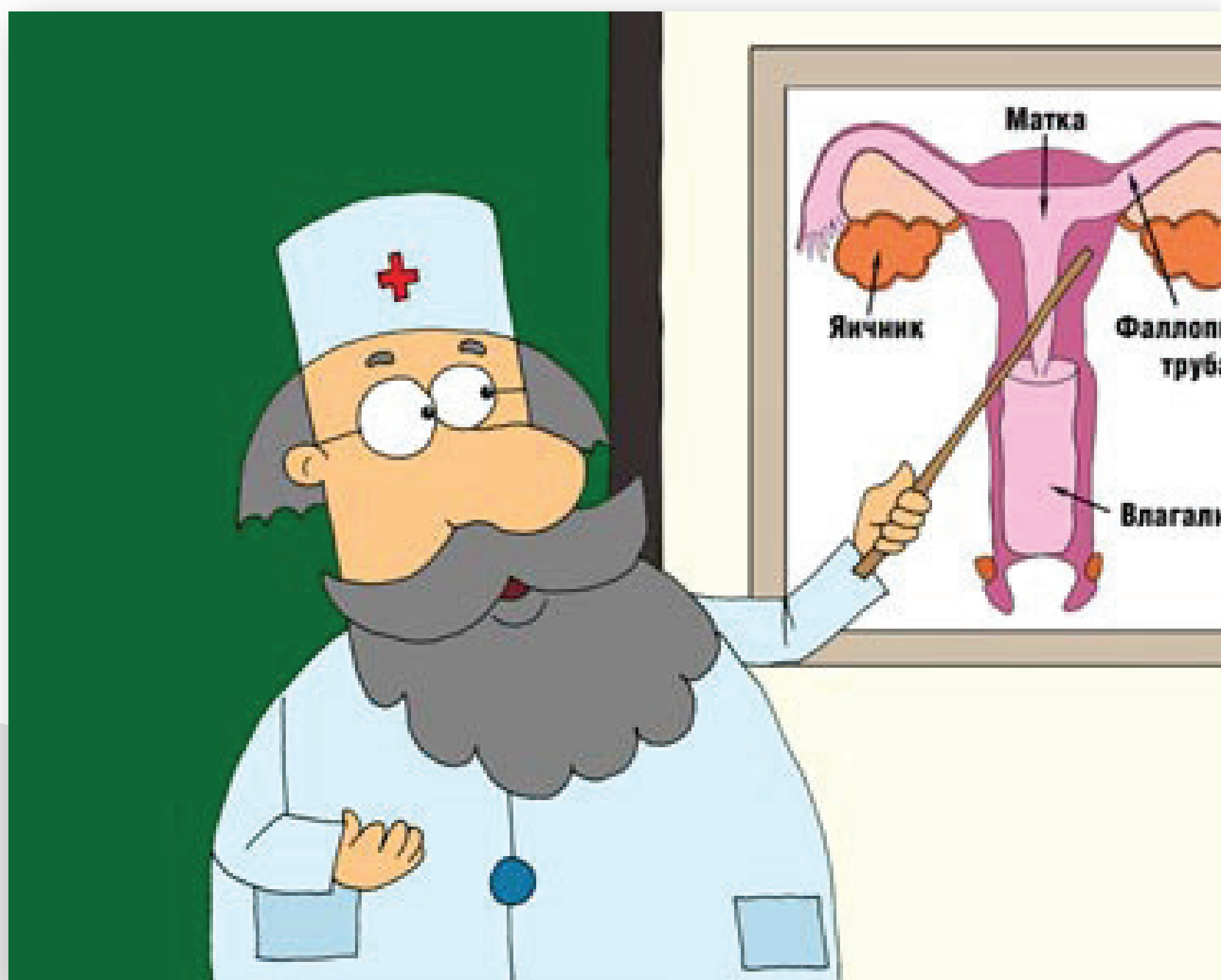
Дополнительные навыки, которые ценит работодатель

Как вести с подростком разговоры о будущем?



Мы можем стать проводниками в выборе профессии, но принять решение молодой взрослый должен сам.

Как подготовить к личной жизни?



Мультфильм
«Когда девочка вырастет»,
2003

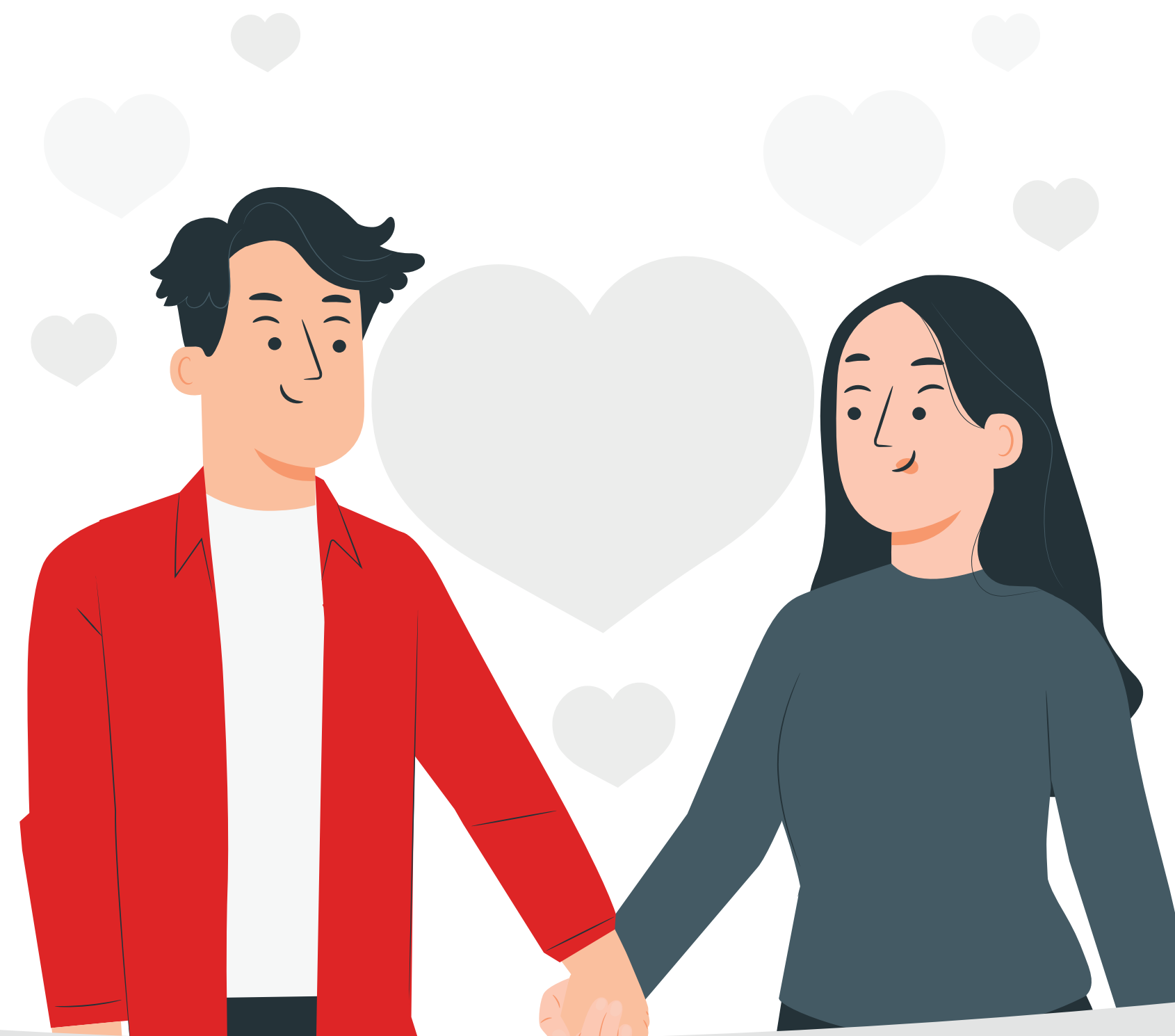


Можно ли подготовит к личной жизни?

Партнерство — это

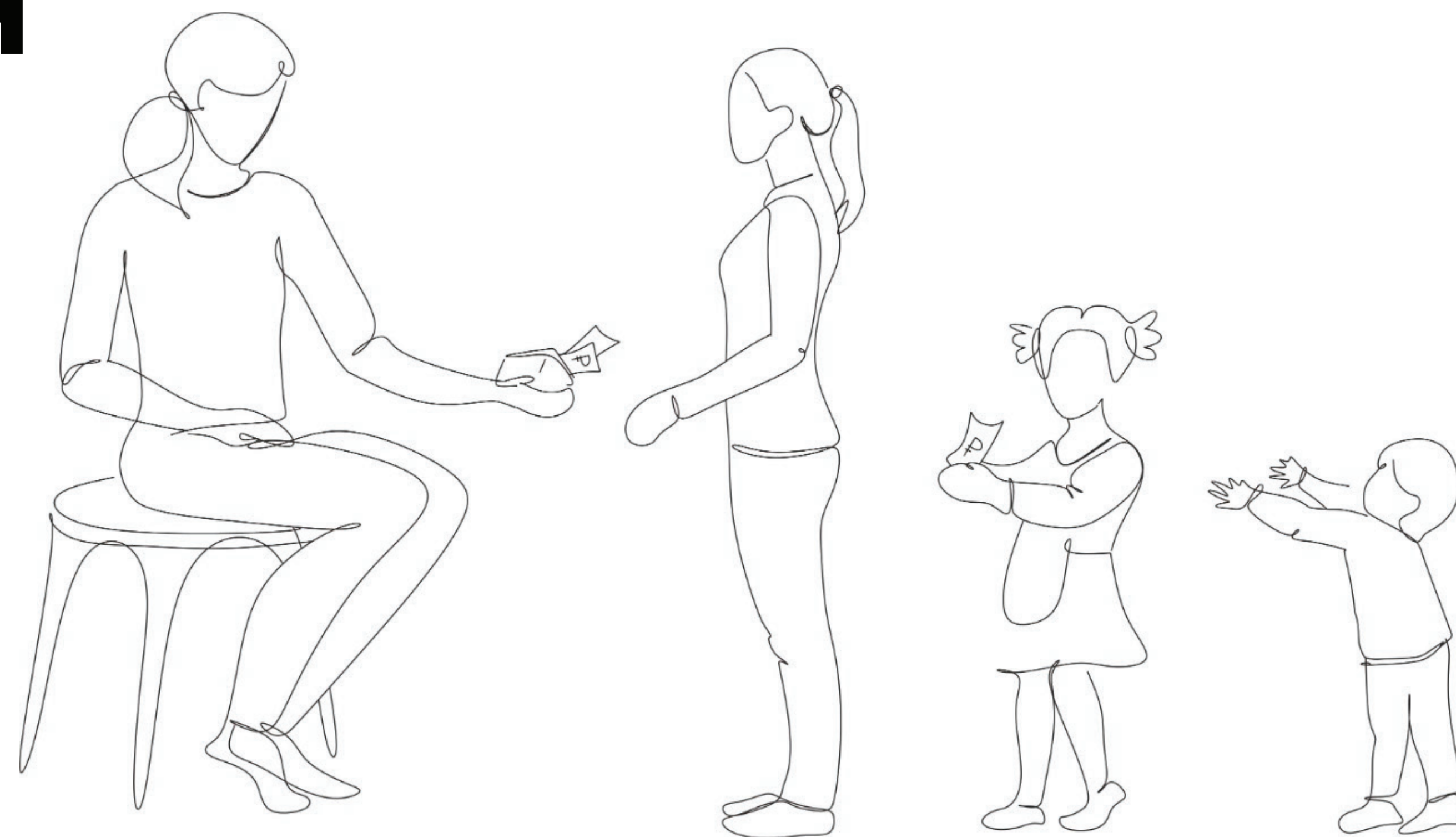
1. Взаимные чувства
2. Доверие
3. Близкие приоритеты и ценности
4. Схожесть темпераментов
5. Обсуждение отношений в браке
6. Недопустимость агрессии и жестокости
7. Нет неверности, лжи, насилию, манипуляциям, критичности, непорядочности...

Родители сколько угодно могут рассуждать с подростком о верности и порядочности, о высоких чувствах и вечной любви, но если они сами практикуют измены или случайных партнёров, даже когда «семья не курсе», дети будут на бессознательном уровне впитывать именно эту модель.



Готов ли молодой взрослый к управлению финансами?

Поначалу карманные деньги даются ежедневно (младший школьник), потом — раз в неделю (по готовности ребёнка) и к подростковому возрасту ежемесячно.



Карманные деньги — главный тренажёр
финансовой грамотности

Памятка для родителей

Как подготовить подростка к будущей успешной карьере

- 1.** Позволяйте детям открыто выражать свои мысли.
- 2.** Вовлекайте детей в семейные дела, выполняйте работу по дому вместе.
- 3.** Рассказывайте детям о деньгах: о доходах и затратах семьи, о реальной стоимости товаров и услуг, о ситуации в экономике.
- 4.** Давайте детям и подросткам задания, связанные со сбором информации и ее анализом (поиск подходящей секции, маршрут семейной поездки, и т. д.)
- 5.** Разрешайте детям делиться своими идеями и предлагать решения. Не критикуйте их предложения, благодарите за каждое и обсуждайте варианты.
- 6.** Побуждайте подростков самостоятельно решать житейские задачи и доводить реализацию решений до конца. Не решайте и не делайте все за них.
- 7.** Приглашайте подростков практиковать письменную речь: просите излагать свои идеи и предложения на бумаге, аргументируя их.
- 8.** Постепенно передавайте подросткам задачи, которые требуют планирования: самостоятельное составление расписания, плана подготовки к экзамену и т.д.
- 9.** Предлагайте подросткам искать не одно, а два или три решения каждой задачи, учитывая возможные изменения ситуации и потенциальные риски.
- 10.** Обсуждайте с подростками приоритетные и второстепенные задачи. Предлагайте им фиксировать время, которое уходит на решение той или иной задачи.



Главная мысль урока

Капитал личностных навыков вкупе с отношениями надежной привязанности и поддержкой родителей навсегда останется с нашими детьми. Это самое главное и необходимое, что мы должны им передать. Такое наследство невозможно пустить на ветер, оно всегда будет в цене.

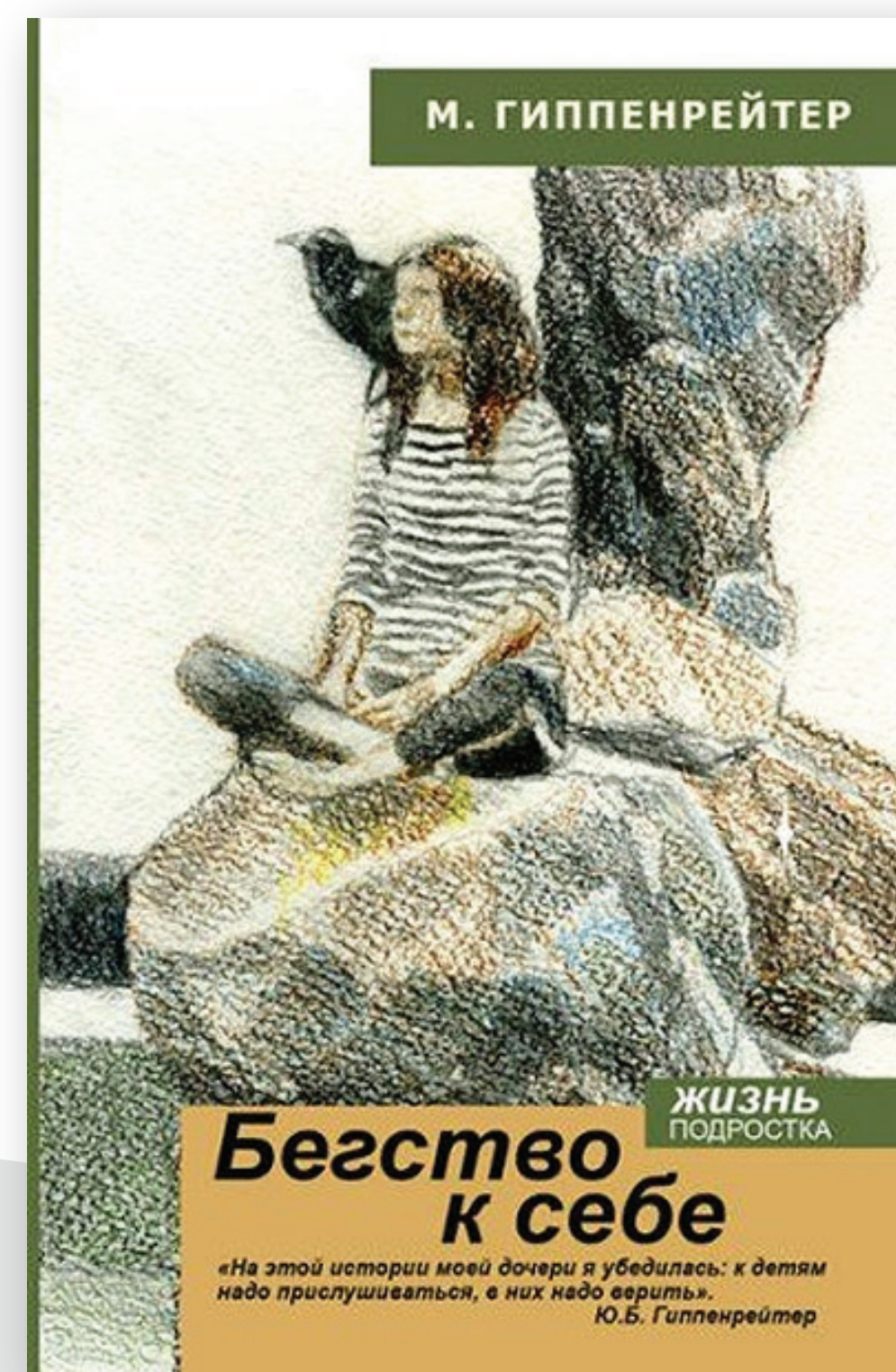


Упражнения на дом

- 1.** Выберите подходящее время наедине с подростком — в спокойной обстановке, где никто не сможет вам помешать.
- 2.** Поинтересуйтесь его мнением о том, что вас интересует. Например: «Мне интересно твое мнение о высшем образовании. Что ты об этом думаешь?».
- 3.** Позвольте подростку высказаться. Не критикуйте и не перебивайте его. Проявите уважение к его мнению. После этого поделитесь своими мыслями с вашим ребенком, не навязывая никаких решений.

Список литературы

Раздел «Библиотека» на azbukasemi.ru



«Библиотека»
на azbukasemi.ru

”

Судьбы мира вершатся в детских. Именно там решается, станут ли завтрашние мужчины и женщины душевно здоровыми людьми доброй воли или искалеченными индивидами, пользующимися каждым случаем, чтобы осложнить жизнь своим ближним.

Астрид Линдгрен

АЗБУКА
СЕМЬИ



ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ ДЕТСТВА,
СЕМЬИ И ВОСПИТАНИЯ
РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ
ОБРАЗОВАНИЯ