

## Расписание работы спортивных секций в ШСК «ЛИГА»

### МАОУ «Лицей-интернат №1» г.Альметьевска на 2023-2024 учебный год

<i>Дни недели / названия секций</i>	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
<b>Волейбол</b>		16:00-17:30 (спорт зал)		16:00-17:30 (спорт зал)	16:00-17:30 (спорт зал)
<b>Футбол</b>	16.00-17.00 (футбольная площадка, спорт зал)		16.00-17.00 (футбольная площадка, спорт зал)		
<b>Волейбол с Советом отцов</b>					18:00-20.00 (спорт зал)
<b>Бразильское Джиу Джитсу (для учащихся)</b>	16.00-17.30 (зал единоборств)			16.00-17.30 (зал единоборств)	
<b>Бразильское Джиу Джитсу (для родителей)</b>		18.00-20.00 (зал единоборств)			18.00-20.00 (зал единоборств)
<b>Бокс</b>		16.00-17.30 (зал единоборств)			16.00-17.30 (зал единоборств)
<b>Спортчасы</b>	9А (19.30- 20.20), 7А (20.20-21.20) (футбольная площадка, спорт зал)	8Б (20.20- 21.20) (футбольная площадка, спорт зал)		10А и 10Б (19.30- 20.20), 8А (20.20-21.20) (футбольная площадка, спорт зал)	11А (19.30- 20.20), 7Б (20.20-21.20) (футбольная площадка, спорт зал)