**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ**

**МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

**7-8 КЛАССЫ**

**Задания в закрытой форме**

***1. Историю древних Олимпийских игр принято отсчитывать от 776 года до новой эры, когда впервые в Олимпии был установлен памятник победителю соревнований. Им стал:***

а) Милон Кротонский

б) Корэб из Элиды

в) Орсипп из Мегары

г) Диагор Родосский

***2.* *Содержание панкратиона в программе античных Игр Олимпиады составляли:***

а) элементы борьбы и кулачного боя

б) плавание, бег, метание и стрельба из лука

в) бег, прыжки, скачки на лошади, метание и борьба

г) скачки на лошади и кулачный бой

***3. Советские спортсмены впервые участвовали на Олимпийских играх:***

а) в 1948 году, Лондон (Великобритания)

б) в 1952 году, Хельсинки (Финляндия)

в) в 1956 году, Мельбурн (Австралия)

г) в 1960 году, Рим (Италия)

***4. За выдающиеся достижения в спорте, мужество и героизм, проявленные на XVII зимних Олимпийских играх 1994 года, звание «Герой Российской Федерации» было присвоено:***

а) Любовь Егоровой (лыжные гонки)

б) Лидии Скобликовой (конькобежный спорт)

в) Ларисе Лазутиной (лыжные гонки)

г) Александру Тихонову (биатлон)

***5. Основным документом, регламентирующим олимпийское движение, является:***

а) Положение о проведении Олимпийских игр

б) Правила Олимпийских игр

в) Олимпийская хартия;

г) Положение о Международном олимпийском комитете (МОК)

***6. Столица Олимпийских игр выбирается из числа городов-претендентов до начала Олимпийских игр за:***

а) 3 года

б) 5 лет

в) 7 лет

г) 8 лет

***7. Первые летние юношеские Олимпийские игры состоялись:***

а) в 1998 году, Москва (Россия)

б) в 2010 году, Сингапур

в) в 2012 году, Турин (Италия)

г) в 2014 году, Нанкин (Китай)

***8. Летняя универсиада 2023 года состоится в городе:***

а) Екатеринбург (Россия)

б) Неаполь (Италия)

в) Челябинск (Россия

г)) Чэнду (Китай)

***9. Спорт во всем мире развивается в основном по двум направлениям:***

а) студенческий спорт

б) спорт высших достижений

в) параолимпийский спорт

г) общедоступный спорт (массовый)

*(Отметьте все варианты)*

***10. Первые Игры стран Содружества Независимых Государств (СНГ) в 2020 году состоятся:***

а) в Астане (Казахстан)

б) в Баку (Азербайджан)

в) в Казани (Россия)

г) в Нижнем Новгороде (Россия)

***11. Впервые в истории трёхкратной чемпионкой мира в прыжках в высоту стала:***

а) Вашта Каннингем (США)

б) Мария Ласицкене (Россия)

в) Ярослава Могучих (Украина)

г) Анна Чичерова (Россия)

***12. Легкую атлетику называют «королевой спорта» потому, что:***

а) легкоатлетическая программа самая представительная на Олимпийских играх

б) бег, прыжки, метания являются неотъемлемой частью тренировки спортсменов во всех видах спорта

в) с помощью средств легкой атлетики можно развивать большинство физических качеств

г) легкая атлетика самый доступный вид спорта

***13. Под физическим развитием понимается:***

а) комплекс таких показателей как рост, вес, окружность грудной клетки, жизненная емкость легких, динамометрия

б) процесс изменения морфофункциональных свойств организма на протяжении индивидуальной жизни

в) уровень, обусловленный наследственностью и регулярностью занятий физической культурой и спортом

г) размеры мускулатуры, форма тела, функциональные возможности дыхания и кровообращения, физическая работоспособность

***14. Укрепление и сохранение здоровья в процессе физического воспитания***

***осуществляется на основе:***

а) совершенствования телосложения

б) закаливания и физиотерапевтических процедур

в) обеспечения полноценного физического развития

г) формирования двигательных умений и навыков

***15. Развитию вестибулярной устойчивости способствуют:***

а) челночный бег

б) прыжки через скакалку

в) подвижные игры

г) упражнения на равновесие

***16. Универсальным источником энергии во всех живых организмах является:***

а) аденозинмонофосфорная кислота

б) аденозиндифосфорная кислота

в) аденозинтрифосфорная кислота

г) молочная кислота

***17. Гибкость человека измеряется:***

а) в градусах

б) в ньютонах, килограммах

в) в сантиметрах

г) все выше перечисленное

*(Отметьте все варианты)*

***18. Анатомическими ограничителями движений в суставах являются:***

а) кожа и подкожная клетчатка

б) мышцы и связки

в) суставная капсула и кости

г) все выше перечисленное

***19. Скорость бега спортсмена определяется:***

а) фазой опоры и полета

б) фазой отталкивания и длиной шага

в) частотой шагов (темпом)

г) длиной и частотой шагов

***20. Проба с задержкой дыхания во время вдоха называется:***

а) проба Генчи

б) проба Розенталя

в) проба Серкина

г) проба Штанге

***21. К циклическим упражнениям относятся:***

а) ходьба, бег

б) игра в бадминтон, теннис

в) плавание, гребля

г) гимнастические упражнения, игры

*(Отметьте все варианты)*

***22. Греко-римская борьба отличается от вольной тем, что в бою соперники могут:***

а) хватать за руки и ноги

б) хватать только за руки

в) использовать лишь туловище и руки

г) работать всеми частями тела

**Задания в открытой форме**

**23.** Свойство опорно-двигательного аппарата, обусловливающее возможность выполнения движений с большой амплитудой, называется – …

**24.** Красный дыхательный пигмент эритроцитов, участвующий в переносе кислорода от органов дыхания к тканям и углекислого газа от тканей – к дыхательным органам, называется – …

**25.** Прохождение дистанции группой спортсменов, выделенных из общего числа участников путём жеребьёвки или по предварительным данным и стартующих одновременно, называется – …

**26.** Специальная обувь легкоатлета, служащая для повышения сцепления с беговой дорожкой, называется – …

**27.** Комплексные соревнования, проводимые по нескольким видам спорта, называются – …

**Задание на перечисление**

**28.** Существуют пять зимних олимпийских видов спорта, на которые никак не влияют погодные условия, поскольку соревнования по ним проводятся в закрытых помещениях. Перечислите их:

**Задание на установление соответствия**

**29.** Установите соответствие между известными татарстанскими спортсменами,

добившимися выдающихся результатов на Олимпийских играх, и видами спорта, в которых они добились:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Фамилия, имя спортсмена** |  | **Вид спорта** |
| 1. Лихачев Валерий | А | биатлон |
| 2. Логинова Лидия | Б | лыжные гонки |
| 3. Нурутдинова Лилия | В | волейбол |
| 4. Сафин Ринат | Г | велоспорт |
| 5. Симашев Федор | Д | гандбол |
| 6. Шубина Людмила | Е | легкая атлетика |

**Задание с изображениями**

**30.** Укажите гимнастическую терминологию положения тела:

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\Ильдар\Desktop\МУНИЦИП. ЭТАП\Муницип. этап 2019-20\20191121_224705.jpg | C:\Users\Ильдар\Desktop\МУНИЦИП. ЭТАП\Муницип. этап 2019-20\83b4999a-b1f0-4213-9a17-2cb64f2e0d1f.jpg |
| **1** | **2** |
| C:\Users\Ильдар\Desktop\МУНИЦИП. ЭТАП\Муницип. этап 2019-20\4688caf3-02ee-4637-9b4c-77ead780dc19.jpg | C:\Users\Ильдар\Desktop\МУНИЦИП. ЭТАП\Муницип. этап 2019-20\900a3491-ce6a-4fae-8612-42a0c1b1e3d0.jpg |
| **3** | **4** |

**Вы закончили выполнение заданий.**

**Поздравляем!**