

«УТВЕРЖДАЮ»

Глава Актанышского
муниципального района

Э.Н.Фаттахов

ПОЛОЖЕНИЕ

*о проведении зимней спартакиады трудящихся организаций и
предприятий района, посвященной к 100-летию образования ТАССР и
75-ой годовщине Победы в Великой Отечественной войне*

Цели и задачи:

- укрепление здоровья трудящихся района
- выявление сильнейших спортсменов и команд
- пропаганда здорового образа жизни

Время и место проведения соревнований:

- соревнования состоятся **«22» февраля 2020 г.**
- место сбора: площадь напротив здания администрации
- время сбора 9.00. часов. Начало всех соревнований 10.00 часов

Участники соревнований:

-в соревнования принимают участие спортсмены, работающие на данном учреждении, организации, предприятии и хозяйстве, имеющие трудовую книжку и прописку на территории данного Сельского поселения. При себе иметь паспорт и трудовую книжку. Участники без паспорта и трудовой книжки к соревнованиям не допускаются. Учащиеся общеобразовательных школ, техникума и студенты на соревнования не допускаются! Обязательное участие руководителя в одной из программ спартакиады.

Соревнования по перетягиванию каната команда комплектуется из числа спортсменов. Главный судья Л.А.Валиев, гл.секретарь Л.А.Константинова.

Определение победителей:

- победители в каждом виде определяются по наилучшему результату.
- победители в командном зачете определяются по наименьшей сумме занятых мест на каждом виде соревнований.

Заявки:

-заявки с допуском врача и подписанные руководителями подаются в судейскую коллегию в день приезда на соревнования.

Программа соревнований:

- смешанная лыжная эстафета 2 жен., 2 муж. (лесной массив «Буляк») 10:00
- армспорт 1 жен. 1 муж. (СК «БАТЫР») 11³⁰
- толчок гири двумя руками (24кг.) – 1 муж. (СК «БАТЫР») 10⁰⁰ - 12³⁰
- перетягивание каната 5 участников. (СК «БАТЫР») 15⁰⁰
- подтягивание на перекладине 1муж. (СК «БАТЫР») 10⁰⁰ - 12³⁰
- Шорт-трек 1муж., 1жен. (ЛДС «Лачын») 10⁰⁰ - 12³⁰
- Поднимание туловища из положения лежа на спине : 1 жен. (СК «БАТЫР») 10:00 - 12:30
- в зачет идут соревнования по бадминтону, настольному теннису, шахматам.
- команды, не выставившие участников в одном из видов соревнований присуждается последнее место + 10 штрафных баллов. Всем участникам при себе иметь сменную обувь с белой подошвой.

Награждение:

Победители и призеры награждаются грамотами и медалями отдела по делам молодежи, спорту и туризму Исполнительного комитета.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования!!!