



ул.Кремлевская, д. 9, г. Казань,
420111

Кремль ур., 9 нчы йорт, Казан шәһәре,
420111

Телефон: (843) 294-95-90, факс 292-93-51. E-mail: Minobr.Priemnaya@tatar.ru. www.mon.tatarstan.ru

№ _____

№ _____

от _____

**Начальникам отделов
(управлений) образования
муниципальных образований
Республики Татарстан**

Об олимпиаде по физической культуре

Министерство образования и науки Республики Татарстан информирует, что ФГБОУ ВПО «Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма» с целью пропаганды физической культуры и спорта среди школьников, приобщения учащихся к ценностям физической культуры, формирования у них знаний в области физической культуры и навыков здорового образа жизни проводит олимпиаду школьников по физической культуре.

Олимпиада проводится в два тура – с 16 декабря 2015 года по 23 января 2016 года.

I тур – заочный, проводится с 16 декабря 2015 года по 15 января 2016 года в форме тестирования на сайте Поволжской государственной академии физической культуры, спорта и туризма по адресу: ***www.do.sportacadem.ru***. Участники, получившие наиболее высокие баллы по результатам тестирования, приглашаются для участия в следующем туре.

II тур – очный, проводится 21-23 января 2016 года на базе Поволжской ГАФКСиТ по адресу: г. Казань, Деревня Универсиады, д.35. Регистрация участников олимпиады проводится 21 января 2016 года с 11.00 до 13.00 часов в учебно-лабораторном корпусе. Начало в 14.00 часов.

Программа второго тура включает тестовые задания по теории и методике физической культуры, практические задания по программе среднего общего образования в области физической культуры: гимнастике, баскетболу, волейболу, футболу, легкой атлетике, плаванию и виды испытаний (тесты) для V ступени Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Победители и призеры награждаются дипломами и памятными медалями и призами Поволжской государственной академии физической культуры, спорта и туризма. Победителям и призерам олимпиады при поступлении на обучение в Поволжскую ГАФКСиТ на направления подготовки в области физической культуры, в соответствии с пунктом 39 Правил приема в ФГБОУ ВПО «Поволжская

ГАФКСиТ» на 2016-2017 учебный год, начисляются **5 баллов** за индивидуальные достижения. Учителя физической культуры, подготовившие участников олимпиады, получают сертификат участника олимпиады по физической культуре.

Положение об олимпиаде и условия регистрации участников размещены на сайте Поволжской ГАФКСиТ по адресу: www.sportacadem.ru. Справки можно получить по электронной почте: timfkcv@mail.ru, либо на кафедре теории и методики циклических видов спорта с 9 до 17 часов в будние дни и с 9 до 14 часов – в субботу. Контактный телефон 8 (843) 294-90-62 – Иванцова Елена Юрьевна.

Приглашаем всех победителей и призеров муниципального тура Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре, в рамках подготовки к региональному этапу олимпиады, принять участие в олимпиаде Поволжской ГАФКСиТ по физической культуре среди школьников.

Просим довести данную информацию до руководителей общеобразовательных организаций, учителей физической культуры, а также оказать содействие в участии обучающихся в олимпиаде Поволжской ГАФКСиТ по физической культуре среди школьников.

Приложение: на 9 л. в 1 экз.

Начальник управления общего образования

Т.Т. Федорова

Г.Р. Ахмерова
(843) 294-95-04



УТВЕРЖДАЮ
Ректор ФГБОУ ВПО
«Поволжская ГАФКСиТ»
Ю.Д. Якубов
« 09 » декабря 2015 г.

ПОЛОЖЕНИЕ об олимпиаде по физической культуре

1. Цель и задачи олимпиады

Олимпиада по физической культуре проводится с целью пропаганды физической культуры и спорта среди учащихся старших классов, приобщения их к ценностям физической культуры, повышения спортивного мастерства, формирования у них знаний в области физической культуры и навыков здорового образа жизни.

Основными задачами олимпиады являются:

- выявление и развитие у обучающихся индивидуальных способностей, интереса к занятиям физической культурой и спортом;
- создание необходимых условий для поддержки одаренных детей в спорте, реализации их жизненных и профессиональных планов;
- апробация испытаний (тестов) и нормативов, предусмотренных ВФСК ГТО для V ступени;
- выявление и отбор потенциальных абитуриентов в Поволжскую государственную академию физической культуры, спорта и туризма.

2. Руководство подготовкой и проведением олимпиады

Общее руководство подготовкой и проведением олимпиады осуществляет организационный комитет (Приложение 1). Непосредственное проведение олимпиады возлагается на жюри олимпиады.

Оргкомитет олимпиады осуществляет:

- разработку тестовых заданий на 1-й тур;
- оценку выполнения заданий;
- формирует программу и состав жюри 2-го тура олимпиады;
- определяет победителей и призеров олимпиады.

3. Сроки и место проведения олимпиады

Олимпиада проводится в два тура с 16 декабря 2015 года по 23 января 2016 года.

I тур – заочный, проводится с 16 декабря 2015 года по 15 января 2016 года в форме тестирования на сайте Поволжской государственной академии физической культуры, спорта и туризма по адресу: **www.do.sportacadem.ru**.

II тур – очный, проводится 21-23 января 2016 года на базе ФГБОУ ВПО «Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма» по адресу: г. Казань, Деревня универсиады, д.35. Регистрация участников олимпиады проводится 21 января с 11.00 до 13.00 часов (при себе иметь паспорт). Начало в 14.00 в учебно-лабораторном корпусе Поволжской ГАФКСиТ.

4. Участники олимпиады

К участию в I туре олимпиады по физической культуре допускаются учащиеся 10–11-х классов общеобразовательных организаций Республики Татарстан и регионов России. На II тур приглашаются участники, получившие наиболее высокие баллы по результатам тестирования в I туре и отнесенные по состоянию здоровья к основной медицинской группе.

Все участники должны иметь с собой страховой полис, спортивную форму (футболка, спортивные брюки или шорты, кроссовки), принадлежности для бассейна (плавки, купальники, шапочку, резиновые тапочки).

5. Программа олимпиады

Программа первого тура включает тестовые задания, которые содержат 30 вопросов. Максимальное количество баллов, которое может набрать каждый участник – 45 баллов.

Программа второго тура включает тестовые задания по теории и методике физической культуры, практические задания по программе среднего общего образования в области физической культуры: гимнастике, баскетболу, волейболу, футболу, легкой атлетике, плаванию и виды испытаний (тесты) для V ступени Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Гимнастика

Конкурсное задание по гимнастике заключается в выполнении акробатической комбинации из элементов, входящих в программу по гимнастике, и видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

Акробатическая комбинация может выполняться под музыкальное сопровождение. Музыкальная композиция подбирается участниками самостоятельно. Упражнение выполняется в носках или гимнастических тапочках (чешках). Для выполнения упражнения участнику предоставляется одна попытка. Акробатическая комбинация выполняется на гимнастическом ковре или на дорожке из гимнастических матов длиной не менее 10 метров. Судьи оценивают качество выполнения акробатической комбинации, исходя из максимально возможной окончательной оценки – 10 баллов.

Акробатическая комбинация для юношей

	И.п. – «старт пловца»	
1	Кувырок вперед прыжком – прыжок вверх с поворотом на 360°	-0,5 +1,0

2	Шагом правой (левой), равновесие («ласточка») руки в стороны (держать)	-1,5
3	Махом одной толчком другой стойка на руках, обозначить, и кувырок вперёд в стойку ноги врозь, руки в стороны	-1,0
4	Наклон прогнувшись, обозначить, и силой согнувшись стойка на голове и руках, держать	-1,5
5	Опуститься в упор лёжа, толчком ног упор присев и прыжок вверх с поворотом на 180°	-0,5 +0,5
6	Подъём разгибом с головы в стойку, руки вверх – руки вниз	-1,5
7	Прыжок на одну (вальсет) – переворот в сторону (колесо) и переворот с поворотом на 90° (рондат), прыжок вверх прогнувшись	-1,0 +1,0

Акробатическая комбинация для девушек

	И.п. – «старт пловца»	
1	Прыжок на одну (вальсет) – переворот влево (вправо) в сторону в стойку ноги врозь, руки в стороны – поворотом налево (направо), шаг левой (правой) и шагом правой (левой) переворот вправо (влево) с поворотом на 90° в стойку ноги вместе спиной к направлению движения	-1,0 +1,0
2	Упор присев - кувырок назад в широкую стойку ноги врозь с наклоном прогнувшись, руки в стороны	-0,5
3	Кувырок вперед в стойку на лопатках без помощи рук, (держать) – перекаат вперед согнувшись в сед углом руки в стороны, держать	-1,0 +1,0
4	Лечь на спину, согнуть ноги и руки – мост (обозначить) – сгибая, поднять правую (левую) вперед (держать) – поворот направо (налево) кругом в упор присев	-1,0
5	Встать, дугами внутрь руки в стороны и шагом правой (левой) вперёд равновесие («ласточка»), (держать)	-1,0
6	Шаг левой (правой) вперёд и поворот направо (налево) кругом, сгибая левую (правую) ногу вперёд	-0,5
7	Приставить ногу – 2-3 шага разбега – кувырок вперед прыжком – прыжок вверх ноги врозь – кувырок вперед – прыжок вверх с поворотом на 360°	-1,0 +0,5 +0,5 +1,0

Контрольные испытания (тесты) ВФСК ГТО

1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши).
2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки).

Баскетбол

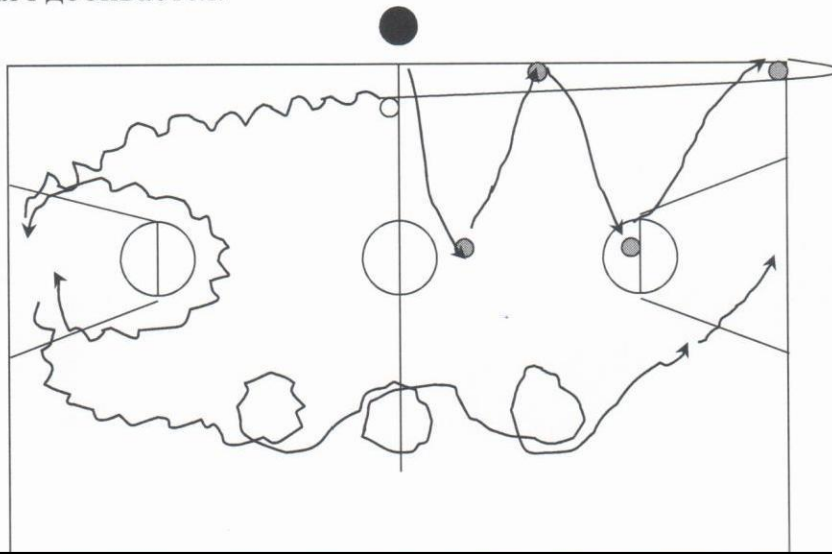
Конкурсное задание включает выполнение основных игровых элементов, входящих в программу по физической культуре.

В правой ближней половине площадки (если стоять на середине лицевой линии лицом к щиту) расположены 4 набивных мяча или фишки. Первый в середине площадки в 3-х метрах от средней линии, второй – на боковой линии в 6 метрах от средней линии, третий в середине площадки в 6 метрах от первого мяча и четвертый в правом ближнем углу площадки.

С левой стороны площадки вдоль боковой линии на расстоянии 2-х метров от нее стоят три стойки. Одна на средней линии площадки, а две другие – впереди и сзади неё на расстоянии 1,5 метров. На средней линии площадки, на расстоянии 2-х метров от правой боковой линии лежит баскетбольный мяч.

Участник начинает движение с места пересечения средней и боковой линий в правой стороне площадки. Он передвигается левым боком в защитной стойке (правильный приставной шаг) к первому мячу, касается его левой рукой, затем передвигается правым боком по направлению ко второму мячу, касается его правой рукой, продолжает движение левым боком к третьему мячу, касается его рукой и правым боком направляется к четвертому мячу. Коснувшись его правой рукой, испытуемый делает рывок к средней линии, на которой лежит баскетбольный мяч, берет его, ведет к щиту на противоположной половине площадки. Далее входит между 2-м и 3-м усиками в 3-х секундную зону и выполняет бросок правой рукой в движении, ловит мяч и, ведя левой рукой, выводит его из области штрафного броска между лицевой линией и первым усиком.

Затем обходит зону штрафного броска слева-направо, входит в область штрафного броска между 3-м и 2-м усиками и бросает мяч в корзину левой рукой. Подобрал мяч после броска, испытуемый ведет его правой рукой к стойкам, попеременно обводит вокруг каждую из них, правой, левой, правой рукой, ведет мяч к противоположному щиту и завершает выполнение упражнения броском мяча в прыжке после остановки со средней дистанции. Секундомер выключается после попадания мяча в корзину. Обязательным условием является попадание мяча в результате всех трех бросков; отскочивший мяч добивается.





- - набивной мяч
- - баскетбольный мяч
- - игрок
- ✚ - ориентирная стойка

За каждое непопадание в кольцо участнику дается штраф – 3 секунды. За каждое нарушение задания (пробежка, пронос мяча, двойное ведение, неправильная смена рук, недобегание до линий, касание стоек) участнику прибавляется дополнительно по 1 секунде.

Участник при выполнении завершающего броска с места, в случае непопадания мяча в кольцо, выполняет бросок до тех пор, пока он не достигнет цели. Если участник, уходит с площадки, не забросив мяч, то к его времени прибавляется дополнительно 15 секунд. Победителем признается тот участник, который затратит наименьшее время для выполнения упражнения.

Волейбол

Упражнение 1. Передача мяча двумя руками сверху над собой в круге

Передача мяча сверху двумя руками над собой в круге диаметром 2 м (в течение 15 секунд). Если участник заступил или вышел за пределы круга, очки не начисляются, а попытка считается использованной. За 11 передач начисляется 5 очков, за 12 передач – 4 очка, 13 передач – 3 очка, 14 передач – 2 очка, 15 передач – 1 очко, 16 и более передач – 0 очко.

Упражнение 2. Подача мяча в указанную зону

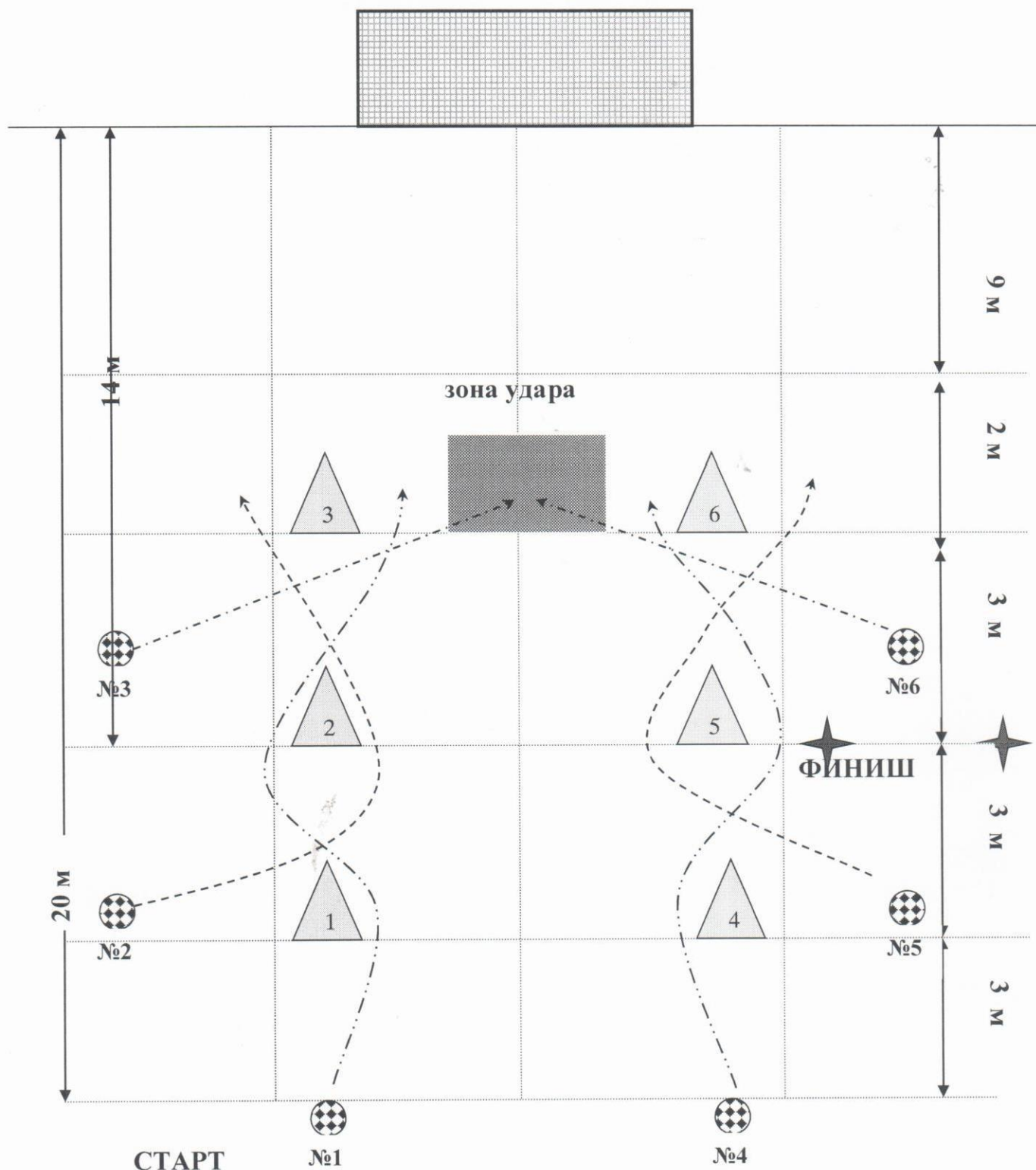
Участник находится за лицевой линией волейбольной площадки. На другой стороне площадки обозначены зоны 1,6,5,4,2. Каждый участник по сигналу судьи подает пять подач в указанные судьей зоны. Подача, выполненная до свистка судьи, не засчитывается и повторяется. Если участник заступил во время подачи на лицевую линию или подал подачу вне сектора площадки или в неуказанную зону, очки не начисляются, а попытка считается использованной. За каждое попадание в заданную зону начисляется 1 очко.

Победителем в данном упражнении считается участник, набравший наибольшее количество очков. При равном количестве очков у нескольких участников, приоритет отдается, тому участнику, который выполнил упражнение без потерь подач.

Победитель в волейболе определяется по итогам двух упражнений.

Футбол

Участник находится на лицевой линии с мячом №1. По сигналу судьи участник стартует от лицевой линии, выполняя ведение мяча. Он обводит первую фишку справа, вторую слева и третью справа и движется в зону удара для атаки ворот справа от третьей фишки. Находясь в двухметровой зоне для удара, участник выполняет удар по воротам в движении низом правой ногой.



Выполнив удар, он двигается ко второму мячу, выполняя ведение мяча, обводит вторую фишку справа, третью слева и движется в зону удара для атаки ворот слева от третьей фишки. Находясь в двухметровой зоне, участник выполняет удар по воротам левой ногой низом. Выполнив удар, он двигается к третьему мячу, выполняя ведение мяча, далее движется в центральную зону (1,5х1,0 м) для удара. Находясь в зоне для удара, участник останавливает мяч и выполняет удар по воротам верхом правой ногой. После удара участник бежит к мячу №4, выполняя ведение мяча, обводит

четвертую фишку слева, пятую справа и шестую слева и движется в зону удара для атаки ворот слева от шестой фишки. Находясь в двухметровой зоне для удара, участник выполняет удар по воротам в движении низом левой ногой. Выполнив удар, он двигается к пятому мячу, выполняя ведение мяча, обводит пятую фишку слева, шестую справа и движется в зону удара для атаки ворот справа от шестой фишки. Находясь в двухметровой зоне, участник выполняет удар по воротам правой ногой низом. Выполнив удар, он двигается к шестому мячу, выполняя ведение мяча, далее движется в центральную зону (1,5x1,0 м) для удара. Находясь в зоне для удара, участник останавливает мяч и выполняет удар по воротам верхом левой ногой. Выполнив удар, участник финиширует на средней линии в финишном створе.

Штрафное время начисляется за следующие ошибки:

- 1) участник, выполняя ведение мяча, не обводит фишку (10 сек);
- 2) наносит удар по мячу вне зоны удара (5 сек);
- 3) участник не соблюдает условия выполнения удара по мячу (5 сек);
- 4) мяч после удара не попал в ворота (15 сек);
- 5) касание фишки (мячом, ногой) во время движения (3 сек).

Результатом выполнения упражнения считается затраченное время на выполнение упражнения, плюс штрафное время. Победителем признается участник, выполнивший упражнение за наименьшее время.

Легкая атлетика

Задания по легкой атлетике включают виды испытаний (тесты) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

Прыжок в длину с места

Бег на 100 метров

Бег на 2000 метров

Победитель определяется по сумме очков, набранных в трех упражнениях.

Плавание

Плавание вольным стилем на дистанции 50 метров. Победитель определяется по лучшему результату.

6. Определение победителей и награждение

Победители и призеры олимпиады определяются по наибольшему количеству баллов, набранных за выполнение теста по теории и методике физической культуры и практических заданий. Каждый участник обязательно выполняет теоретическое задание и может участвовать во всех практических заданиях.

Победители и призеры олимпиады награждаются дипломами, памятными медалями и призами Поволжской государственной академии физической культуры, спорта и туризма. Победителям и призерам олимпиады при поступлении на обучение в Поволжскую ГАФКСиТ на направления подготовки в области физической культуры, в соответствии

с пунктом 39 Правил приема в ФГБОУ ВПО «Поволжская ГАФКСиТ» на 2016-2017 учебный год, начисляются 5 баллов за индивидуальные достижения.

Учителя физической культуры, подготовившие участников олимпиады, получают сертификат участника олимпиады по физической культуре.

7. Заявки на участие

Заявкой на участие в олимпиаде является регистрация участников на сайте Поволжской ГАФКСиТ по адресу: **<http://do.sportacadem.ru>** (кодовое слово для доступа к курсу «**sportacademfk**»). Справки можно получить по электронной почте **timfkevs@mail.ru**, либо по телефону на кафедре теории и методики циклических видов спорта ФГБОУ ВПО «Поволжская ГАФКСиТ» с 9 до 17 часов в будние дни и с 9 до 14 часов – в субботу.

Контактный телефон 8 (843) 294-90-62 – Иванцова Елена Юрьевна; Федорова Анна Сергеевна.

ОРГКОМИТЕТ
олимпиады по физической культуре
ФГБОУ ВПО «Поволжская ГАФКСиТ»

Латыпов Ильдар Касимович	д.п.н., заведующий кафедрой теории и методики циклических видов спорта (председатель);
Болтиков Юрий Васильевич	к.п.н., заведующий кафедрой теории и методики гимнастики и борьбы;
Бурцев Владимир Анатольевич	к.п.н., заведующий кафедрой теории и методики физической культуры и спорта;
Голубева Галина Николаевна	д.п.н., заведующий кафедрой спортивного менеджмента, рекреации и спортивно-оздоровительного туризма;
Зарипова Лейсан Илдаровна	ведущий специалист отдела развития информационных технологий;
Коновалов Игорь Евгеньевич	д.п.н., заведующий кафедрой теории и методики спортивных игр;
Косурова Екатерина Владимировна	начальник управления по работе с молодежью и корпоративной политике;
Можаяев Эдуард Люцианович	к.п.н., ответственный секретарь приемной комиссии;
Салихов Марат Мансурович	директор УСК «Крытый плавательный бассейн «Буревестник»;
Шафеева Лилия Планитовна	директор ФСТ «Центр гимнастики».

Лист согласования к документу № исх-2661/15 от 10.12.2015
Инициатор согласования: Ахмерова Г.Р. Заместитель начальника отдела общего образования и итоговой аттестации обучающихся
Согласование инициировано: 10.12.2015 17:02

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Федорова Т.Т.		 Подписано 10.12.2015 - 22:36	-