

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 30 января » 2025г

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
омлет натуральный	200	386.21
фрукты	100	47
чай с сахаром	190\10	40
батон	50	131
Обед		
капуста тушеная\доп. гарнир\	50	37.55
суп лапша домашняя	250\11	149.59
птица запеченная	100	220
пюре картофельное с\маслом	180\3	184.5
компот из свежих яблок	200	58.74
хлеб пшеничный	50	94.57
хлеб ржаной	50	99
Полдник		
сок 0.2	200	84.8
печенье	20	8.6
Ужин 1		
бефстроганов из отварной говядины	50\50	181
макароны отварные с\м	195\5	251.2
чай с сахаром,с лимоном	185\10\5	42
хлеб пшеничный	50	94.57
хлеб ржаной	50	99
Ужин 2		
катык	180	96.3
вафли	20	108.5
шеф повар ЗАХАРОВА Г.З		