

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 29 ноября 2025г

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша молочная манная с\маслом	200\5	199,5
омлет натуральный	100	149,06
какао с молоком	200	118.6
батон	45	117,9
Обед		
салат из свежей капусты с морковью	100	60,4
суп-харчо	250\10	70,86
котлеты \Аппетитные \	100	265,8
каша гречневая рассыпчатая с\м	180	292,5
компот из урюка	200	116.4
хлеб пшеничный	50	94.57
хлеб ржаной	50	99
Полдник		
сок 0.2	200	84.8
булочка	75	177,2
плоды и ягоды свежие	100	47
Ужин 1		
////////////////		
////////////////		
////////////////		
////////////////		
////////////////		
Ужин 2		
////////////////		
////////////////		
шеф повар ЗАХАРОВА Г.З		