

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

«29 января » 2025г

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
омлет натуральный	100	149,08
плоды и ягоды свежие\яблоки\	100	47
чай с сахаром	190\10	40
бутерброд с маслом	40\10	144,6
каша молочная \Дружба\ с\м	200\5	227
Обед		
салат из свеклы отварной	100	55,68
суп из овощей с кур .фр. со сметаной	250\10\10	186,05
птица запеченная	100	192
пюре картофельное с\м	180\3	184,5
компот из сухофруктов	200	92,8
хлеб ржаной	50	99
хлеб пшеничный	50	94,57
Полдник		
сок 0.2	200	84.8
булочка веснушка	75	177,2
Ужин 1		
овощи тушеные с мясом	50\200	387,95
зеленый горошек к\с\ доп. гарнир\	50	251,2
чай с сахаром, с лимоном	185\10\5	42
хлеб пшеничный	50	94.57
хлеб ржаной	50	99
Ужин 2		
катык	180	96.3
вафли	20	108,5
шеф повар ЗАХАРОВА Г.З		