



Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

«26» декабря 2024г

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша молочная геркулесовая	100	386,21
фрукты яблоки	100	87
чай с сахаром	185/10	42
бисквит	50	131
Обед		
котлеты куриные	50	33,55
суп куриный с макаронами	250/11	189,59
курица запеченная	100	220
пюре картофельное с маслом	180/13	184,20
компот из сухофруктов	200	58,74
хлеб белый	50	94,57
хлеб черный	50	99,0
Полдник		
Сыр	20	86,80
бублики	50	253
Ужин 1		
куриный суп	50/10	181
макаронные изделия с соусом	185/53	251,20
чай с сахаром, сливками	185/10/5	42
хлеб белый	50	94,57
хлеб черный	50	99,0
Ужин 2		
котлетки	180	96,30
вареники	20	108,80
шеф повар <i>З. Зохрат</i>		