

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска»
Республики Татарстан

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 24 » апреля



Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша молочная пшеничная	200/г	418,22
фрукты	100	47
кефир с маком	200	118,6
бюфет	45	
Обед		
суп куриный с овощами	100	55,68
рассольник с маринованными огурцами	200/10/г	155,05
котлеты куриные с овощами	50/50	105
пюре картофельное	180	154,80
компот из фруктов	200	116,40
хлеб белый	50	94,57
хлеб зерновой	50	95,0
Полдник		
сок	200	89,80
крекеры	50	23,40
Ужин 1		
котлеты куриные с овощами	200/50	270
каша гречневая рассыпчатая	180	256,76
компот из фруктов	200	116,40
хлеб белый	50	94,57
хлеб	50	95,0
Ужин 2		
молоко кефирное	180	99,50
печенье	20	8,6

шеф-повар

З.А. Сахаров