

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

«21 января» 2025г

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша геркулесовая молочная с\маслом	200\5	278,22
омлет натуральный	100	149,06
какао с молоком	200	118,6
батон	45	117,9
Обед		
салат картофельный с кукурузой к\с	100	164,2
щи из свежей капусты ,с картофелем, со сметаной	250\10	94,65
плов из говядины	50\200	509,8
компот из урюка	200	76
хлеб ржаной	40	75,66
хлеб пшеничный	40	79,2
Полдник		
сок 0.2	200	84,8
булочка	50	160
Ужин 1		
куриная грудка запеченная с\с	120	191,17
картофель запеченный дольками	200	228,89
напиток из шиповника	200	48,2
хлеб пшеничный	40	75,66
хлеб ржаной	40	79,2
Ужин 2		
молоко кипяченое	180	96,3
печенье\крекер\	20	8,6
шеф повар ЗАХАРОВА Г.З		