

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 20 января _ » 2025г

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша манная молочная с\м	180\5	199,5
бутерброд с маслом	40\10	144,6
кофейный напиток с молоком	200	60,7
Обед		
салат из отварной свеклы \доп.гарнир\	50	46,4
суп картофельный с гречневой крупой	250\10	115,15
минтай в томате с овощами	50\50	346,67
пюре картофельное	180	154,7
напиток из сухофруктов	200	92,9
хлеб ржаной	50	99
хлеб пшеничный	50	94,57
Полдник		
сок 0.2	200	84,8
булочка	50	253
Ужин 1		
котлеты куриные \Нежные\	100	178,4
каша полбяная вязкая на воде с\м	180\10	287,4
чай с сахаром и яблоком	190\10	44,7
хлеб пшеничный	60	113,49
хлеб ржаной	50	99
Ужин 2		
катык	180	96.3
печенье	20	8.6
шеф повар ЗАХАРОВА Г.З		