

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 19 апреля 2025г



Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша молочная манная с\маслом	180\5	226,03
плоды и ягоды свежие\яблоко\	120	56,4
какао с молоком	200	118.6
батон	50	131
Обед		
винегрет	100	125,1
суп-харчо	250\10	104,7
котлеты Аппетитные с томатным соусом	75\30	142,93
овощное рагу	180	243,43
компот из урюка	200	116.4
хлеб пшеничный	50	94.57
хлеб ржаной	50	99
Полдник		
сок 0.2	200	84.8
булочка	75	177,2
Ужин 1		
////////////////////		
////////////////////		
////////////////////		
////////////////////		
////////////////////		
Ужин 2		
////////////////////		
////////////////////		
шеф повар ЗАХАРОВА Г.З		