

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска»
Республика Татарстан



Абзатов

М.П.ШО

« 19 » апреля 2019

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша пшеничная молочная	250/5	318,93
бутерброд с/ч, с/с	40/10 / 20	222
корейский салат с морковью	100	41,70
Сок томат	45	15,93
Обед		
овощи	50	5,10
суп картофельный	20/11	135,17
мясо курицы отварное с/ч	180/3	188
каштан из сухофруктов	100	133,80
хлеб белый	50	94,57
хлеб зерновой	50	98
Полдник		
Сок яблочный	100	84,80
Булочки	50	145
Ужин 1		
каштан из сухофруктов	100	208,04
картофель пюре	100	224
пюре		
суп с морковью	190/10	90,15
хлеб белый	50	94,57
хлеб зерновой	50	98
Ужин 2		
мясо курицы	100	96,30
пюре	20	85
шеф повар	З. Бекерди	