

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

«18» сентября 2024г.

Количество учащихся

| Наименование                 | Выход     | Калорий |
|------------------------------|-----------|---------|
| Завтрак                      |           |         |
| кефир зернёный молочный      | 130г      | 338,07  |
| бутерброд сыр, с/с           | 40/60/10  | 253,64  |
| шоколад с молоком            | 20г       | 118,6   |
| сахар                        | 4г        | 117,90  |
| Обед                         |           |         |
| Суп из свинины отварной      | 100       | 96,80   |
| Суп картофельный с морковью  | 150       | 148,15  |
| Тушеная из отварной говядины | 50/50     | 211     |
| Кефир зернёный рассольный    | 180       | 256,76  |
| кисель                       |           |         |
| хлеб белый                   |           |         |
| хлеб зерновой                |           |         |
| Полдник                      |           |         |
| сок                          | 200       | 84,00   |
| булочка                      | 50        | 138     |
| Ужин 1                       |           |         |
| Куриное филе запечённое      | 100       | 212,60  |
| Пюре из картофеля            | 180       | 243,43  |
| салат с огурцами и яблоками  | 180/60/60 | 49,70   |
| хлеб белый                   | 50        | 99,52   |
| хлеб зерновой                | 50        | 99      |
| Ужин 2                       |           |         |
| кефир                        | 180       | 90      |
| печенье                      | 20        | 8,6     |
| шеф повар З/Зелерова         |           |         |