

Утверждаю

Директор МБОУ Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан



МЕТНО

« 16 » октября 2001

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Каша геркулесовая молочная	130/5	338,07
Бутерброд с/с, с/с	40/10/10	253,60
чай с молоком	200	118,6
Батон	45	117,80
Обед		
Суп из капусты.	100	91,80
Суп картофельный с горохом	20	148,15
Курица из отварной курицы	50/50	81,1
Каша гречневая рассыпчатая	180	175,60
Кисель	200	94,17
хлеб белый	50	93
хлеб зерный	50	
Полдник		
Сок	200	84,00
Булочка	50	138
Ужин 1		
куриное грудка запеченная	100	200,40
овощное рагу	180	245,65
чай с сахаром и лимоном	180/10/10	46,00
хлеб белый	50	94,17
хлеб зерный	50	93
Ужин 2		
кисель	180	90
чай	20	8,6
шеф повар	И. Зетерова	