

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска»
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕШО

« 15 » мая



Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша геркулесовая молочная	2375	33807
бутерброд с/е, с/с	40/10/10	253,67
каша с молоком	200	117,8
белок	45	117,9
Обед		
суп из свеклы	100	92,80
суп из картофеля с морковью	200	140,25
курица отварная с овощами	50/10	221
каша гречневая рассыпчатая	180	256,86
кисель	100	113,60
хлеб белый	50	94,57
хлеб черный	50	99
Полдник		
сок	200	84
бублики	50	139
Ужин 1		
курица отварная с овощами	100	202,60
пюре из картофеля	180	243,60
салат с огурцами и яблоками	180/10/10	44,80
хлеб белый	50	94,57
хлеб черный	50	99
Ужин 2		
картофель	180	90
печенье	20	8,6
шеф повар	31 заплата	