

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 15 января » 2025г

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
сырники из творога с молоком сгущенным	180\30	535,2
плоды и ягоды\банан\	100	96
кофейный напиток с молоком	200	60,7
батон	50	131
Обед		
свекла \Витаминный\	100	95,7
суп картофельный с мясом птицы	250\15	153,7
рыба тушеная в томате с овощами	50\50	105
рис отварной рассыпчатый с\м	180\3	271,44
компот из яблок и изюма	200	118,4
хлеб пшеничный	50	94,57
хлеб ржаной	50	99
Полдник		
сок 0.2	200	84,8
булочка веснушка	50	160,5
Ужин 1		
люля –кебаб из говядины	100	256
картофель запеченный дольками	200	228,89
напиток из шиповника	200	48,2
хлеб пшеничный	50	94,57
хлеб ржаной	50	99
Ужин 2		
ряженка	180	91,8
печенье	20	8,6
шеф повар ЗАХАРОВА Г.З		