

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 14 января » 2025г

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
запеканка творожная с\м	170\30	270
фрукты	100	96
чай с молоком,с сахаром	150\40\10	75.35
батон	50	131
Обед		
рассольник\ленинградский\ со сметаной	250\7	113.48
грудка куриная тушеная с овощами	60\40	158.4
каша пшенная вязкая	180	189
компот из яблок	200	118.4
хлеб пшеничный	50	94.57
хлеб ржаной	50	99
Полдник		
сок 0.2	200	84.8
булочка дорожная	50	160.5
Ужин 1		
биточки рыбные с м\с	100\5	214.48
картофельное пюре	200	258.89
напиток из шиповника	200	48.2
хлеб пшеничный	50	94.57
хлеб ржаной	50	99
Ужин 2		
ряженка	180	91.8
печенье	20	8.8
шеф повар ЗАХАРОВА Г.З		