Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска Республики Татарстан»

_____ И.И.Абзалов

МЕНЮ

«_14 марта__» 2025г

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша кукурузная молочная с\маслом	200\5	301
омлет натуральный с сыром	100	192,73
какао с молоком	190\10	118,6
батон	45	117.9
Обед		
салат из свежей белокочанной капусты	100	60,4
суп картофельный с овощами на бульоне	250\15	188,1
биточки рыбные с овощами	75\25	151,4
рис отварной рассыпчатый с\м	180\3	271,44
напиток из шиповника	200	48,2
хлеб пшеничный	50	94.57
хлеб ржаной	50	99
Полдник		
сок 0.2	200	84.8
булочка веснушка	50	194,17
плоды и ягоды свежие\яблоко\	100	38
Ужин 1		
\\\\\\\\\\\\\\\\		
\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\		
\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\		
\\\\\\\\\\\\\\\\		
\\\\\\\\\\\\\\\\\\		
Ужин 2		
\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\		
\\		
шеф повар ЗАХАРОВА Г.З		