

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов



МЕНЮ

« 14 марта » 2025г

Количество учащихся \_\_\_\_\_

| Наименование                     | Выход     | Калорий |
|----------------------------------|-----------|---------|
| Завтрак                          |           |         |
| каша пшеничная молочная с маслом | 230\5     | 279.    |
| бутерброд с маслом.с сыром       | 40\10\20  | 253.67  |
| кофейный напиток с молоком       | 200       | 41.7    |
| батон                            | 45        | 117.9   |
| Обед                             |           |         |
| суп лапша домашняя               | 250\1     | 115.75  |
| овощи тушеные с мясным фаршем    | 50\200    | 346.67  |
| кисель                           | 200       | 123.6   |
| хлеб пшеничный                   | 50        | 94.57   |
| хлеб ржаной                      | 50        | 99      |
| Полдник                          |           |         |
| сок 0.2                          | 200       | 84.8    |
| булочка веснушка                 | 50        | 154.17  |
| Ужин 1                           |           |         |
| биточки \солнышко\               | 100       | 155.5   |
| капуста тушеная                  | 200       | 154     |
| чай с сахаром и яблоком          | 180\10\10 | 44.7    |
| хлеб пшеничный                   | 50        | 94.57   |
| хлеб ржаной                      | 50        | 99      |
| Ужин 2                           |           |         |
| кефир                            | 180       | 90      |
| печенье                          | 20        | 8.6     |
| шеф повар ЗАХАРОВА Г.З           |           |         |