

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 14 января » 2025г

Количество учащихся \_\_\_\_\_

| Наименование                         | Выход     | Калорий |
|--------------------------------------|-----------|---------|
| Завтрак                              |           |         |
| омлет натуральный                    | 100       | 149,08  |
| плоды и ягоды свежие\яблоки\         | 100       | 47      |
| чай с сахаром                        | 190\10    | 40      |
| бутерброд с маслом                   | 40\10     | 144,6   |
| каша молочная \Дружба\ с\м           | 200\5     | 227     |
| Обед                                 |           |         |
| салат из свеклы отварной             | 100       | 55,68   |
| суп из овощей с кур .фр. со сметаной | 250\10\10 | 186,05  |
| птица запеченная                     | 100       | 192     |
| пюре картофельное с\м                | 180\3     | 184,5   |
| компот из сухофруктов                | 200       | 92,8    |
| хлеб ржаной                          | 50        | 99      |
| хлеб пшеничный                       | 50        | 94,57   |
| Полдник                              |           |         |
| сок 0.2                              | 200       | 84,8    |
| булочка веснушка                     | 75        | 177,2   |
| Ужин 1                               |           |         |
| овощи тушеные с мясом                | 50\200    | 387,95  |
| зеленый горошек к\с\ доп. гарнир\    | 50        | 251,2   |
| чай с сахаром, с лимоном             | 185\10\5  | 42      |
| хлеб пшеничный                       | 50        | 94.57   |
| хлеб ржаной                          | 50        | 99      |
| Ужин 2                               |           |         |
| катык                                | 180       | 96.3    |
| вафли                                | 20        | 108,5   |
| шеф повар ЗАХАРОВА Г.З               |           |         |