

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 13 декабря 2025г.

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша молочная манная с\маслом	200\5	199,5
омлет натуральный	100	149,06
какао с молоком	200	118,6
батон	45	117,9
Обед		
салат из свежей капусты с морковью	100	60,4
суп-харчо	250\10	70,86
котлеты \Аппетитные \	100	265,8
каша гречневая рассыпчатая с\м	180	292,5
компот из урюка	200	116,4
хлеб пшеничный	50	94,57
хлеб ржаной	50	99
Полдник		
сок 0.2	200	84,8
булочка	75	177,2
плоды и ягоды свежие	100	47
Ужин 1		
////////////////////		
////////////////////		
////////////////////		
////////////////////		
////////////////////		
Ужин 2		
////////////////////		
////////////////////		
шеф повар ЗАХАРОВА Г.З		