

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 13 января » 2025г

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша геркулесовая молочная с\маслом	200\5	278,22
бутерброд с маслом ,с сыром	40\10\20	239,47
какао с молоком	200	118,6
батон	50	131
Обед		
икра кабачковая\доп ,гарнир\	50	66,9
суп картофельный с горохом на мясном бульоне	250	148,25
гуляш из отварной говядины	50\50	221
каша гречневая рассыпчатая	180	256,8
кисель	200	83,6
хлеб пшеничный	50	94,57
хлеб ржаной	50	99
Полдник		
сок 0.2	200	84,8
булочка веснушка	50	139
Ужин 1		
биточки \Солнышко\	100	155,5
спагетти отварные с\м	195\5	251,2
чай с сахаром и яблоком	180\10\10	44,7
хлеб пшеничный	50	94,57
хлеб ржаной	50	99
Ужин 2		
кефир	180	90
печенье	20	8,6
шеф повар ЗАХАРОВА Г.З		