

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 12 января » 2026г

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша пшеничная молочная с\м	230\5	216,93
бутерброд с\ маслом, с \сыром	40\10\20	239,47
чай с молоком , с сахаром	150\40\10	75,35
батон	45	117,9
Обед		
салат из моркови с яблоками	100	39,9
борщ из свежей капусты с картофелем ,со сметаной	250\10\7	135,69
сосиски отварные	100	221,74
макаронные изделия с\м	180\5	220,56
компот из сухофруктов	200	92,8
хлеб пшеничный	50	94,57
хлеб ржаной	50	99
Полдник		
сок 0.2	200	84.8
булочка	60	224
Ужин 1		
салат из кукурузы к\с	50	49,65
жаркое по-домашнему с индейкой	50\200	390
чай с сахаром	190\10	40
хлеб пшеничный	50	94.57
хлеб ржаной	50	99
Ужин 2		
молоко кипяченое	180	96,3
сушки	20	67,8
шеф повар ЗАХАРОВА Г.З		