

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

« 11 декабря\_\_»2025г

МБОУ  
Лицей интернат  
г. Ижевск  
Республика  
Удмуртия  
ИЖМ 1514009381

| Наименование                  | Выход    | Калорий |
|-------------------------------|----------|---------|
| С 1 ПО 4 КЛАСС                |          |         |
| салат из моркови              | 60       | 49,02   |
| котлеты из мяса птицы         | 75       |         |
| макароны отварные с\м         | 150\5    | 289,95  |
| какао с молоком               | 200      | 78,6    |
| хлеб пшеничный                | 30       | 70,5    |
|                               |          |         |
|                               |          |         |
|                               |          |         |
|                               |          |         |
|                               |          |         |
|                               |          |         |
|                               |          |         |
|                               |          |         |
|                               |          |         |
|                               |          |         |
|                               |          |         |
|                               |          |         |
|                               |          |         |
| С 5 ПО 11 КЛАСС               |          |         |
| салат из моркови              | 100      | 81,7    |
| котлеты из мяса птицы         | 75       |         |
| макароны отварные с\м         | 180\3    | 323,64  |
| чай \витаминный\ с шиповником | 185\10\5 | 54,2    |
| хлеб ржаной                   | 30       | 59,4    |
|                               |          |         |
|                               |          |         |
|                               |          |         |
|                               |          |         |
|                               |          |         |
|                               |          |         |
|                               |          |         |
|                               |          |         |
|                               |          |         |
|                               |          |         |
|                               |          |         |
|                               |          |         |
| шеф повар ЗАХАРОВА Г.З        |          |         |