

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 11 апреля » 2025г.



Количество учащихся _____

| Наименование | Выход | Калорий |
|---------------------------------------|--------|---------|
| Завтрак | | |
| каша кукурузная молочная с\маслом | 200\5 | 301 |
| омлет натуральный с сыром | 100 | 192,73 |
| какао с молоком | 190\10 | 118,6 |
| батон | 45 | 117,9 |
| Обед | | |
| салат из свежей белокочанной капусты | 100 | 60,4 |
| суп картофельный с овощами на бульоне | 250\15 | 188,1 |
| биточки рыбные с овощами | 75\25 | 151,4 |
| рис отварной рассыпчатый с\м | 180\3 | 271,44 |
| напиток из шиповника | 200 | 48,2 |
| хлеб пшеничный | 50 | 94,57 |
| хлеб ржаной | 50 | 99 |
| Полдник | | |
| сок 0.2 | 200 | 84,8 |
| булочка веснушка | 50 | 194,17 |
| плоды и ягоды свежие\яблоко\ | 100 | 38 |
| Ужин 1 | | |
| ////////// | | |
| ////////// | | |
| ////////// | | |
| ////////// | | |
| ////////// | | |
| Ужин 2 | | |
| ////////// | | |
| //// | | |
| шеф повар ЗАХАРОВА Г.З | | |