

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 10 » сентября 2024

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
затянутое творожное	220/30	380.80
бутерброд с маслом	40/60	170
корейский салатик с молоком	200	41.20
батон	40	104.8
Обед		
овощи	50	11.0
суп картофельный с вермиш.	210/10	125.83
плов из отварной говядины с	50/200	508.83
компот из сухофруктов	200	92.90
хлеб белый	50	96.57
хлеб черный	50	99.0
Полдник		
Сок	200	84.80
бублики	50	160
Ужин 1		
куриное филе отварное	100	168
гармошки пюре с/и	200/5	30.7
чай с сахаром и лимоном	180/60/10	44.20
хлеб белый	50	96.57
хлеб черный	50	99
Ужин 2		
котлеты	180	96.3
печенье	20	8.6
шеф повар	З/ Зехарф	