

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

«_10 апреля_» 2025г

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
омлет натуральный	200	386,21
плоды и ягоды свежие\яблоки\	100	47
чай с сахаром	190\10	40
батон	50	131
Обед		
салат картофельный с кукурузой к\с и морковью	100	164,2
суп из овощей со сметаной	250\10\10	119,15
котлеты говяжьи в томатном соусе	75\30	214,35
каша гречневая рассыпчатая с\маслом	180\2	269,96
компот из свежих яблок	200	58,74
хлеб ржаной	50	99
хлеб пшеничный	50	94,57
Полдник		
сок 0.2	200	84.8
булочка веснушка	75	177,2
Ужин 1		
гуляш из индейки	50\50	163,25
макароны отварные	200	251,2
чай с сахаром, с лимоном	185\10\5	42
хлеб пшеничный	50	94.57
хлеб ржаной	50	99
Ужин 2		
катык	180	96.3
вафли	20	108,5
шеф повар ЗАХАРОВА Г.З		