

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

«\_ 9 апреля » 2025г



Количество учащихся \_\_\_\_\_

| Наименование                           | Выход     | Калорий |
|----------------------------------------|-----------|---------|
| Завтрак                                |           |         |
| каша геркулесовая молочная с\маслом    | 230\5     | 339,07  |
| бутерброд с маслом ,с сыром            | 40\10\20  | 253,67  |
| какао с молоком                        | 200       | 118.6   |
| батон                                  | 45        | 117.9   |
| Обед                                   |           |         |
| рассольник \Ленинградский\,со сметаной | 250\10\10 | 144,06  |
| рыба тушеная в томате с овощами        | 50\50     | 105     |
| пюре картофельное                      | 180       | 154,7   |
| капуста тушеная \ доп, гарнир\         | 50        | 38,5    |
| кисель                                 | 200       | 123,6   |
| хлеб пшеничный                         | 50        | 94.57   |
| хлеб ржаной                            | 50        | 99      |
| Полдник                                |           |         |
| сок 0.2                                | 200       | 84.8    |
| булочка веснушка                       | 50        | 139     |
| Ужин 1                                 |           |         |
| фрикасе из куриной грудки              | 50\50     | 141,62  |
| каша полбяная рассыпчатая с\маслом     | 200\2     | 271,22  |
| чай с сахаром и яблоком                | 180\10\10 | 44,7    |
| хлеб пшеничный                         | 50        | 94,57   |
| хлеб ржаной                            | 50        | 99      |
| Ужин 2                                 |           |         |
| кефир                                  | 180       | 90      |
| печенье                                | 20        | 8,6     |
| шеф повар ЗАХАРОВА Г.З                 |           |         |