

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

«\_3 декабря\_» 2025г



Количество учащихся \_\_\_\_\_

| Наименование                                 | Выход     | Калорий |
|----------------------------------------------|-----------|---------|
| Завтрак                                      |           |         |
| каша геркулесовая молочная с маслом          | 200\5     | 278,22  |
| бутерброд с маслом ,с сыром                  | 40\10\20  | 239,47  |
| какао с молоком                              | 200       | 118,6   |
| батон                                        | 50        | 131     |
| Обед                                         |           |         |
| икра кабачковая\доп ,гарнир\                 | 50        | 66,9    |
| суп картофельный с горохом на мясном бульоне | 250       | 148,25  |
| гуляш из отварной говядины                   | 50\50     | 221     |
| каша гречневая рассыпчатая                   | 180       | 256,8   |
| кисель                                       | 200       | 83,6    |
| хлеб пшеничный                               | 50        | 94,57   |
| хлеб ржаной                                  | 50        | 99      |
| Полдник                                      |           |         |
| сок 0.2                                      | 200       | 84,8    |
| булочка веснушка                             | 50        | 139     |
| Ужин 1                                       |           |         |
| биточки \Солнышко\                           | 100       | 155,5   |
| спагетти отварные с\м                        | 195\5     | 251,2   |
| чай с сахаром и яблоком                      | 180\10\10 | 44,7    |
| хлеб пшеничный                               | 50        | 94,57   |
| хлеб ржаной                                  | 50        | 99      |
| Ужин 2                                       |           |         |
| кефир                                        | 180       | 90      |
| печенье                                      | 20        | 8,6     |
| шеф повар ЗАХАРОВА Г.З                       |           |         |