

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова



## М Е Н Ю

Казанской школы № 142 для детей с ограниченными возможностями здоровья  
с 8 по 12 апреля, с 22 по 26 апреля 2024 г

### 2 неделя (АПРЕЛЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

#### ПОНЕДЕЛЬНИК

##### ЗАВТРАК

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2019 Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/10		4,58	10,63	12,93	167
№ 173/2015г Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	180/5		6,85	5,37	37,96	236
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114
Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	63

##### ОБЕД

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
сб. 1983 г Суп гороховый с гречками	250/10		10,76	6,48	28,46	216
ТТК 2020 г Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	180/5		20,45	16,35	44,19	406
№71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры)	30		0,33	0,06	1,14	7
ТТК 2023 г Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
ТТК 2021 г Пирожное Медовое	50		3,59	7,23	36,95	228
Хлеб ржано - пшеничный	26		1,3	0,26	11,7	57
<b>Всего :</b>		<b>186,90</b>	<b>52,70</b>	<b>56,38</b>	<b>220,1</b>	<b>1617</b>

#### ВТОРНИК

##### ЗАВТРАК

№ 15/2015 г Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
173/2015 Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	180/5		5,51	5,37	39,05	235
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
Батон высший сорт	25		1,87	0,72	12,85	66

##### ОБЕД

82/2015 г Борщ со св. капустой, картофелем, сметаной	250/10		2,03	6,66	12,66	119
ТТК 2023 г Жаркое по - домашнему	50/200		13,04	13,77	28,74	291
№71/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы)	30		0,21	0,03	0,57	3
ТТК 2021 г Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
АКТ 2021 г Пицца с курицей и сыром	85		18,01	20,23	31,35	381
Хлеб ржано - пшеничный	26		1,3	0,26	11,7	57
<b>Всего :</b>		<b>186,90</b>	<b>45,98</b>	<b>51,04</b>	<b>155,2</b>	<b>1280</b>

#### СРЕДА

##### ЗАВТРАК

ТТК 2018 г Сэндвич с сыром (Булочка КП)	70		12,4	12,72	22,56	258
173/2015 Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	180/5		7,91	6,46	39,67	257
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
АКТ 2019 Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	63

##### ОБЕД

№103/2015 Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	250/11		4,51	4,43	21,05	143
ТТК 2023 г Голубцы ленивые	200		15,76	21,84	24,65	359
ТТК Кукуруза консервированная	30		0,83	0,24	3,54	20
ТТК 2021 г Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
АКТ 2021 г Пирожное песочное нарезное	50		3,40	13,90	33,5	253
Хлеб ржано - пшеничный	22		1,1	0,22	9,9	48
<b>Всего :</b>		<b>186,90</b>	<b>49,55</b>	<b>63,02</b>	<b>180,1</b>	<b>1484</b>

**ЧЕТВЕРГ  
ЗАВТРАК**

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15	3,94	3,99		53
№ 286/1996	Омлет с сосисками	120	13,76	20,83	2,11	254
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,13	34
	Батон высший сорт	25	1,87	0,72	12,85	66

**ОБЕД**

№ 88/2015г	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,08	6,69	9,3	107	
ТТК 2023 г	Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5	14,46	21,9	27,69	364	
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	30	0,33	0,06	1,14	7	
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200	0,80	0,06	18,46	79	
АКТ 2021 г	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	3 шт/45	4,10	12,48	27,48	239	
	Хлеб ржано - пшеничный	33	1,65	0,33	14,85	73	
	<b>Всего :</b>		<b>186,90</b>	<b>43,45</b>	<b>67,47</b>	<b>131,8</b>	<b>1323</b>

**ПЯТНИЦА  
ЗАВТРАК**

ТТК 2020 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/10	17,96	5,37	22,8	215
ТТК	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	180/5	7,09	5,95	30,08	210
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	34
АКТ 2019	Кисломолочный продукт ДМК	1/125	3,5	3,12	5,12	63
	Батон высший сорт	25	1,87	0,72	12,85	66

**ОБЕД**

97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/11	4,27	4,46	20,01	137	
ТТК 2021 г	Бифштекс рубленный по - домашнему	90	13,49	12,04	8,36	192	
№ 202/2015	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	180	6,77	5,36	43,13	248	
ТТК	Зеленый горошек консервированный	30	0,93	0,06	1,95	12	
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200	0,01		10,18	41	
АКТ 2021 г	Печенье сдобное Шоколадное	3 шт/45	3,62	10,86	30,76	236	
	Хлеб ржано - пшеничный	23	1,15	0,23	10,35	51	
	<b>Всего :</b>		<b>186,90</b>	<b>60,68</b>	<b>48,18</b>	<b>203,6</b>	<b>1505</b>

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством:  
Калькулятор:

