

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"  
МЕНЮ

Казанской школы № 142 для детей с ограниченными возможностями здоровья  
с 30 марта 2026 г. по 2 мая 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>2 НЕДЕЛЯ в период с 6 апреля 2026 г. по 10 апреля 2026 г.; с 20 апреля 2026 г. по 24 апреля 2026 г.</b>							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47
№243/2015г,Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50		5,200	10,050	0,400	113
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
<b>Обед</b>							
ТТК	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ,ЗЕЛЁН.ГОРОШКОМ, ЯЙЦОМ	100		2,839	7,197	10,452	118
№ 243 Сбор.рецепл.1983г	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	250/10		10,760	6,485	28,466	216
ТТК от 2025г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	11г		2,519	2,154	0,123	30
ТТК 2021г июль	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ	45/45		11,902	14,546	1,893	186
№302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
Акт от 01.07.2019 г	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	50		3,800	7,589	34,299	222
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	<b>Итого:</b>		<b>190,00</b>	<b>56,659</b>	<b>62,218</b>	<b>234,134</b>	<b>1 744</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
рец. № 3/2004г, № 1/2015г Дели	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10		2,330	8,120	15,500	145
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,917	5,565	25,059	181
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,052	0,007	8,136	34
<b>Обед</b>							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47
№82/2015г,Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103
ТТК от 2025г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	11г		2,519	2,154	0,123	30
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ТТК 2021 г июль	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	50/150		19,259	21,339	43,188	445
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
ТТК 2018	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	30		2,493	8,628	18,541	162
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	<b>Итого:</b>		<b>190,00</b>	<b>36,51</b>	<b>52,452</b>	<b>157,477</b>	<b>1 278</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№3/2015 г,Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	30/15/10		6,275	12,110	15,500	197
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		7,611	7,430	34,222	243
№379/2015г,Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		3,300	1,510	21,076	120
<b>Обед</b>							
№20/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100		0,665	6,089	1,805	64
№103/2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		2,860	3,048	20,875	123
ТТК от 2025г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	11г		2,519	2,154	0,123	30
ТТК от 2024г	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	90		11,093	12,930	7,071	186
№ 541/2004 год	РАГУ ОВОЩНОЕ	180		3,364	9,173	20,173	178

ГТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48	
№ 779 сб.рецептур 2004г	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С КУРИЦЕЙ И КАРТОШКОЙ	80		7,772	12,107	31,275	266	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77	
<b>Итого:</b>				<b>190,00</b>	<b>47,079</b>	<b>66,881</b>	<b>1 532</b>	
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>								
<b>4 ДЕНЬ</b>								
<b>Завтрак</b>								
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (БАТОН В/С)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		7,915	6,460	39,674	257	
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,052	0,007	8,136	34	
<b>Обед</b>								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	
№88/2015г,Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91	
ТТК от 2025г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	11г		2,519	2,154	0,123	30	
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8	
ТТК № 3066 от 29.10.2024 г	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЁНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА	80/5/5		17,643	6,732	3,025	144	
№312/2015г,Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	26,432	175	
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	
акт от 2019г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ВКУСНОЕ	30		2,216	8,233	18,848	158	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77	
<b>Итого:</b>				<b>190,00</b>	<b>44,406</b>	<b>40,759</b>	<b>156,018</b>	<b>1 201</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>								
<b>5 ДЕНЬ</b>								
<b>Завтрак</b>								
ТТК 2019 г	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150		8,990	8,207	32,118	239	
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32	
	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	1/125		-	-	15,000	60	
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79	
<b>Обед</b>								
№96/2015г,Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126	
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	
ТТК Ноябрь 2023 г	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (ФИЛЕ) С СЫРОМ,ТОМАТОМ	80/5		21,640	24,052	0,929	308	
№302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	
	ПИРОГ "ЗЕБРА"	50		4,273	11,886	31,785	251	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77	
<b>Итого:</b>				<b>190,00</b>	<b>49,231</b>	<b>58,761</b>	<b>196,212</b>	<b>1 528</b>

Начальник производственного отдела

*Эн*

Зав. производством

Калькулятор

*✓*