

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

Казанской школы № 142 для детей с ограниченными возможностями здоровья
с 5 по 9 февраля, с 19 по 23 февраля 2024 г

1 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.ре: Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

ЗАВТРАК

| | | | | | | | |
|-------------|--|-------|--|------|-------|-------|-----|
| № 243/2015г | Сосиски отварные | 50 | | 5,20 | 10,05 | 0,40 | 113 |
| № 202/2015 | Макаронные изделия отварные (масло растительное) | 180 | | 6,72 | 6,08 | 43,08 | 254 |
| № 630/1996 | Чай с молоком | 200/8 | | 1,52 | 0,75 | 10,39 | 59 |
| АКТ 2019 | Кисломолочный продукт ДМК | 1/125 | | 3,5 | 3,12 | 5,12 | 63 |
| | Батон высший сорт | 25 | | 1,87 | 0,72 | 12,85 | 66 |

ОБЕД

| | | | | | | | | |
|-------------|--|---------|--|---------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| 243/1983 г | Суп гороховый с гречками | 250/10 | | 10,76 | 6,48 | 28,46 | 216 | |
| №260/2015 | Гуляш из говядины | 50/50 | | 15,19 | 17,68 | 2,84 | 231 | |
| Акт 2020г | Пюре картофельное | 180 | | 3,93 | 5,58 | 26,43 | 175 | |
| № 70/2015 г | Овощи натуральные солёные (огурцы) (доп. гарнир) | 30 | | 0,24 | 0,03 | 0,51 | 4 | |
| ТТК 2021 | Компот из замороженной компотной смеси | 200 | | 0,13 | 0,02 | 11,15 | 46 | |
| АКТ 2021 г | Печенье сдобное Шоколадное | 3 шт/45 | | 3,62 | 10,86 | 30,76 | 236 | |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 26 | | 1,3 | 0,26 | 11,7 | 57 | |
| | Всего : | | | 186,90 | 53,98 | 61,63 | 183,69 | 1520 |

ВТОРНИК

ЗАВТРАК

| | | | | | | | |
|------------|---|--------|--|-------|-------|-------|-----|
| ТТК | Бутерброд горячий с сыром (батон) | 30/15 | | 6,19 | 4,86 | 15,42 | 131 |
| Акт 2016 г | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150/15 | | 32,37 | 16,46 | 33,94 | 415 |
| 382/2015г | Какао с молоком | 200 | | 3,97 | 2,10 | 25,16 | 145 |
| | Батон высший сорт | 25 | | 1,87 | 0,72 | 12,85 | 66 |

ОБЕД

| | | | | | | | | |
|------------|--|-----------|--|---------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| № 10/2001 | Салат из моркови с яблоками | 100 | | 0,99 | 10,14 | 8,78 | 132 | |
| 82/2015 г | Борщ со св. капустой, картофелем, сметаной, мясн фрик. | 250/10/11 | | 3,78 | 8,13 | 12,89 | 139 | |
| ТТК 2021 г | Гуляш из птицы | 50/50 | | 14,62 | 15,3 | 3,23 | 209 | |
| 199/2015 | Пюре из бобовых (горох) | 180 | | 20,70 | 1,44 | 43,29 | 269 | |
| ТТК 2021 г | Напиток из шиповника | 200 | | 0,01 | | 10,17 | 41 | |
| ТТК 2021 г | Кекс "Волжский" | 50 | | 3,2 | 10,4 | 29,8 | 221 | |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 28 | | 1,4 | 0,28 | 12,6 | 62 | |
| | Всего : | | | 186,90 | 89,10 | 69,80 | 208,1 | 1830 |

СРЕДА

ЗАВТРАК

| | | | | | | | |
|-------------|---|-------|--|------|------|-------|-----|
| № 338/2015г | Фрукты свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 173/2015 | Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом | 180/5 | | 7,61 | 7,43 | 34,22 | 243 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | 0,01 | 7,99 | 32 |
| АКТ 2019 | Кисломолочный продукт ДМК | 1/125 | | 3,5 | 3,12 | 5,12 | 63 |
| | Батон высший сорт | 25 | | 1,87 | 0,72 | 12,85 | 66 |

ОБЕД

| | | | | | | | | |
|------------|--|---------|--|---------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| № 47/2015 | Салат из квашенной капусты | 100 | | 1,59 | 5,09 | 8,24 | 88 | |
| №103/2015 | Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками | 250/11 | | 4,61 | 4,52 | 21,1 | 144 | |
| ТТК 2021 г | Плов с говядиной | 50/150 | | 13,57 | 16,61 | 41,18 | 381 | |
| № 701/2004 | Напиток яблочный | 200 | | 0,10 | 0,10 | 12,43 | 52 | |
| АКТ 2021 г | Печенье сдобное "Американер с кунжутом" | 3 шт/45 | | 4,10 | 12,46 | 27,48 | 239 | |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 23 | | 1,15 | 0,23 | 10,35 | 51 | |
| | Всего : | | | 186,90 | 38,52 | 50,69 | 190,8 | 1406 |

**ЧЕТВЕРГ
ЗАВТРАК**

| | | | | | | |
|-------------|--|-------|-------|-------|-------|-----|
| № 15/2015 г | Сыр порциями | 15 | 3,94 | 3,99 | 53 | |
| № 286/1996 | Омлет с сосисками | 120 | 13,76 | 20,83 | 2,11 | 254 |
| ТТК | Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом | 180/5 | 7,91 | 6,46 | 39,67 | 257 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром | 200/8 | 0,02 | 0,01 | 7,99 | 32 |
| | Батон высший сорт | 25 | 1,87 | 0,72 | 12,85 | 66 |

ОБЕД

| | | | | | | | |
|------------|---|--------|---------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| № 67/2015 | Винегрет овощной | 100 | 1,22 | 10,16 | 7,17 | 126 | |
| № 88/2015г | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной | 250/10 | 2,07 | 6,69 | 9,3 | 107 | |
| ТТК | Рыба, запечённая с сыром | 75/5 | 18,61 | 11,23 | 2,65 | 186 | |
| № 304/2015 | Рис отварной | 180 | 4,6 | 6,52 | 48,02 | 269 | |
| ТТК 2021 г | Напиток из шиповника | 200 | 0,01 | | 10,17 | 41 | |
| АКТ 2019 | Корж Молочный | 50 | 3,49 | 6,22 | 35,01 | 211 | |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 33 | 1,65 | 0,33 | 14,85 | 73 | |
| | Всего : | | 186,90 | 59,15 | 73,16 | 189,8 | 1675 |

**ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК**

| | | | | | | |
|-------------|---|------------|------|------|-------|-----|
| № 338/2015г | Плоды свежие (яблоки) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| ТТК | Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом | 180/5 | 7,09 | 5,95 | 30,08 | 210 |
| ТТК 2019 г | Блинчики со сгущённым молоком | 1 шт/50/10 | 3,19 | 2,52 | 19,5 | 114 |
| 382/2015г | Какао с молоком | 200 | 3,97 | 2,10 | 25,16 | 145 |
| | Батон высший сорт | 25 | 1,87 | 0,72 | 12,85 | 66 |

ОБЕД

| | | | | | | | |
|------------|---|---------|---------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| ТТК 2017 г | Салат "Прага" (грудки куриные, морковь, огурцы сол, яйцо, масло растит) | 100 | 6,47 | 11,93 | 1,81 | 142 | |
| 96/2015 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/10 | 2,54 | 6,88 | 17,28 | 142 | |
| ТТК 2022 г | Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные | 90 | 13,79 | 14,74 | 7,99 | 216 | |
| № 302/2015 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180/5 | 7,98 | 10,10 | 50,29 | 324 | |
| ТТК 2021 | Компот из замороженной компотной смеси | 200 | 0,13 | 0,02 | 11,15 | 46 | |
| АКТ 2021 г | Печенье "Курабье бакинское" | 3 шт/45 | 3,18 | 13,26 | 26,83 | 240 | |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 36 | 1,8 | 0,36 | 16,2 | 79 | |
| | Всего : | | 186,90 | 52,41 | 68,98 | 228,9 | 1771 |

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: