

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

Казанской школы № 142 для детей с ограниченными возможностями здоровья
с 1 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 8 сентября 2025 г. по 12 сентября 2025 г.; с 22 сентября 2025 г. по 26 сентября 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,349	6,796	28,525	208
№379/2015г,Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		3,300	1,510	21,076	120
Обед							
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60		0,420	0,060	1,140	7
№ 243 Сб.р.рецен.1983г	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	250/10		10,760	6,485	28,466	216
ТТК от 2025г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	11г		2,519	2,154	0,123	30
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,449	16,359	44,197	406
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
ТТК № 2835 от 18.04.2024г	ПИРОЖНОЕ МЕДОВОЕ	50		3,571	7,324	36,783	228
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
Итого:			190,00	56,263	46,312	217,49	1 549
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 2022г	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ, СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/10		23,617	11,365	27,926	313
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
Обед							
№82/2015г,Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
ТТК № 1871 от 13.04.2022 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	50/150		17,489	17,244	21,502	311
№71/2015г,Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	30		0,330	0,060	1,140	7
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	БАТОНЧИК "ФИНИКИ - КОКОС-КУНЖУТ"	1/16,5		0,890	2,160	9,110	60
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
Итого:			190,00	46,002	37,83	105,397	967
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№3/2015 г.Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	25/10/10		4,585	10,635	12,930	167
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		7,915	6,460	39,674	257
№ 630 Сб. 1996 г	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/8		1,521	0,755	10,389	59
	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	1/125		-	-	15,000	60
Обед							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№103/2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		2,860	3,048	20,875	123
ТТК от 2025г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	11г		2,519	2,154	0,123	30
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	40/160		15,448	19,298	45,883	426

№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60		0,420	0,060	1,140	7
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
акт от 22.10.2019г	БЭКЕН С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	90		6,660	4,320	43,920	243
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
Итого:			190,00	43,84	47,431	223,412	1 537

2 НЕДЕЛЯ

4 ДЕНЬ

Завтрак

реп. № 3/2004г, № 1/2015г Дели	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/10		1,955	7,975	12,930	132
№ 286 Сбор. 1996г	ОМЛЕТ С СОСИСКАМИ	150		17,208	26,011	2,638	317
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32

Обед

№88/2015г, Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
ТТК № 3066 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (М)	80/5/5		17,643	6,732	3,025	144
№312/2015г, Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	26,432	175
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	30		0,210	0,030	0,570	3
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/	42		1,638	12,852	26,250	228
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
Итого:			190,00	46,291	66,288	115,064	1 267

2 НЕДЕЛЯ

5 ДЕНЬ

Завтрак

№3/2015 г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	25/10/10		4,585	10,635	12,930	167
№175/015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		4,664	5,325	25,377	175
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	1/125		-	-	15,000	60

Обед

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№97/2015г, Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250		2,520	2,978	19,848	117
ТТК июль 2021 г	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		12,826	26,676	1,436	297
№202/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,773	5,362	43,133	248
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
от 1.03.2019г	МАФФИН ШОКОЛАДНЫЙ	30		-	-	-	-
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
Итого:			190,00	34,089	51,745	167,473	1 299

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор