

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"



М Е Н Ю

Казанской школы № 142 для детей с ограниченными возможностями здоровья
с 11 по 15 марта, с 25 по 29 марта 2024 г

2 неделя (МАРТ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

ЗАВТРАК

№	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2019	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10		6,27	12,11	15,5	197
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	180/5		6,85	5,37	37,96	236
382/2015г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	21,08	120
АКТ 2019	Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	63

ОБЕД

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Сб. 1983 г	Суп гороховый с гренками	250/10		10,76	6,48	28,46	216
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	180/5		20,45	16,35	44,19	406
ТТК	Зеленый горошек консервированный	30		0,93	0,06	1,95	12
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
ТТК 2021 г	Пирожное Медовое	50		3,59	7,23	36,95	228
	Хлеб ржано - пшеничный	36		1,8	0,36	16,2	79
	Всего :		186,90	58,65	53,05	235,7	1683

ВТОРНИК

ЗАВТРАК

№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
173/2015	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	180/5		5,51	5,37	39,05	235
382/2015г	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	145
	Батон высший сорт	25		1,87	0,72	12,85	66

ОБЕД

82/2015 г	Борщ со св. капустой, картофелем, сметаной	250/10		2,03	6,66	12,66	119
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	50/200		13,04	13,77	28,74	291
№ 70/2015 г	Овощи натуральные солёные (огурцы) (доп. гарнир)	30		0,24	0,03	0,51	4
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,17	41
АКТ 2021 г	Пицца с курицей и сыром	85		18,01	20,23	31,35	381
	Хлеб ржано - пшеничный	40		2	0,4	18	88
	Всего :		186,90	50,62	53,27	178,5	1423

СРЕДА

ЗАВТРАК

ТТК 2018 г	Сэндвич с сыром (Булочка КП)	70		12,4	12,72	22,56	258
173/2015	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	180/5		7,91	6,46	39,67	257
№ 630/1996	Чай с молоком	200/8		1,52	0,75	10,39	59
АКТ 2019	Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	63

ОБЕД

№103/2015	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	250/11		4,51	4,43	21,05	143
ТТК 2023 г	Голубцы ленивые	200		15,76	21,84	24,65	359
ТТК	Кукуруза консервированная	30		0,83	0,24	3,54	20
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
АКТ 2021 г	Печенье сдобное Шоколадное	3 шт/45		3,62	10,86	30,76	236
	Хлеб ржано - пшеничный	34		1,7	0,34	15,3	75
	Всего :		186,90	51,88	60,78	184,2	1516

ЧЕТВЕРГ

ЗАВТРАК

209/2015	Яйцо варёное вкрутую	1 шт	6,35	5,75	0,35	79
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15	3,94	3,99		53
ТТК	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	180/5	7,91	6,46	39,67	257
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
	Батон высший сорт	25	1,87	0,72	12,85	66

ОБЕД

№ 88/2015 г	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, мясными фрикадельками	250/10/11	3,73	8,08	9,48	127
ТТК	Рыба, запечёная с сыром	75/5	18,61	11,23	2,65	186
ТТК 2020 г	Овощная смесь отварная	150	5,33	4,99	13,32	120
№ 701/2004	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	12,43	52
АКТ 2021 г	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	3 шт/45	4,10	12,48	27,48	239
	Хлеб ржано - пшеничный	38	1,9	0,38	17,1	84
	Всего :		186,90	53,86	54,19	143,3
						1295

ПЯТНИЦА

ЗАВТРАК

ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40	9,56	10,42	9,23	169
№ 202/2015	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	180	6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	34
АКТ 2019	Кисломолочный продукт ДМК	1/125	3,5	3,12	5,12	63
	Батон высший сорт	25	1,87	0,72	12,85	66

ОБЕД

96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,54	6,88	17,28	142
ТТК 2023 г	Грудки куриные запеченные (филе) с сыром, томатом	75/5	15,5	18,44	0,87	232
№ 302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,95	6,47	50,25	291
№ 70/2015 г	Овощи натуральные солёные (огурцы) (доп. гарнир)	30	0,24	0,03	0,51	4
ТТК 2023 г	Напиток из замороженной черной смородины	200	0,10	0,04	10,71	44
	Вафли весовые	1 шт/21	0,82	6,43	13,12	114
	Хлеб ржано - пшеничный	36	1,8	0,36	16,2	79
	Всего :		186,90	50,67	58,28	187,3
						1486

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

