

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



**Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"**  
**МЕНЮ**

**Казанской школы № 142 для детей с ограниченными возможностями здоровья**  
**с 4 мая 2026 г. по 30 мая 2026 г.**

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>1 НЕДЕЛЯ в период с 4 мая 2026 г. по 8 мая 2026 г.; с 18 мая 2026 г. по 22 мая 2026 г.</b>							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47
рец. № 3/2004г, № 1/2015г Дели	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10		2,330	8,120	15,500	145
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,349	6,796	28,525	208
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
<b>Обед</b>							
ТТК 2021 г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ	100		1,253	10,081	3,297	109
№102/2015г, Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		1,197	0,126	7,746	37
ТТК от 2025г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	11г		2,519	2,154	0,123	30
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,449	16,359	44,197	406
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
ТТК № 2835 от 18.04.2024г	ПИРОЖНОЕ МЕДОВОЕ	50		3,571	7,324	36,783	228
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	<b>Итого:</b>		<b>190,00</b>	<b>46,245</b>	<b>57,271</b>	<b>205,197</b>	<b>1 549</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
рец. № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10		4,880	3,530	15,420	114
ТТК от 2022г	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ, СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/10		23,617	11,365	27,926	313
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,052	0,007	8,136	34
<b>Обед</b>							
№82/2015г, Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ТТК № 2382 от 10.03.2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	30/160		12,616	13,616	28,791	289
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	БАТОНЧИК (в ассортименте)	1/30		-	-	-	-
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	<b>Итого:</b>		<b>190,00</b>	<b>44,65</b>	<b>34,814</b>	<b>118,193</b>	<b>987</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
рец. № 3/2004г, № 1/2015г Дели	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10		2,330	8,120	15,500	145
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		7,915	6,460	39,674	257
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	1/125		-	-	15,000	60
<b>Обед</b>							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ПОМИДОРАМИ	100		1,393	10,116	3,962	114
№103/2015г, Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		2,860	3,048	20,875	123
ТТК от 2025г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	11г		2,519	2,154	0,123	30
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	40/160		15,448	19,298	45,883	426

ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
ТТК от 09 04 2026г	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С КАПУСТОЙ (без яиц, бездрожжевое тесто)	90		5,092	11,615	25,150	227
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
<b>Итого:</b>			<b>190,00</b>	<b>39,599</b>	<b>61,536</b>	<b>208,603</b>	<b>1 584</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 286 Сб.р.1996г	ОМЛЕТ С СОСИСКАМИ	150		17,208	26,011	2,638	317
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,052	0,007	8,136	34
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
<b>Обед</b>							
№88/2015г,Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91
ТТК от 2025г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	11г		2,519	2,154	0,123	30
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ТТК № 3063 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ	70/20		17,024	14,728	1,790	209
№312/2015г,Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	26,432	175
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
<b>Итого:</b>			<b>190,00</b>	<b>47,55</b>	<b>57,813</b>	<b>97,001</b>	<b>1 123</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>5 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ре.ц.№ 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10		4,880	3,530	15,420	114
№175/015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		4,664	5,325	25,377	175
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	1/125		-	-	15,000	60
<b>Обед</b>							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47
№97/2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250		2,520	2,978	19,848	117
ТТК от 2025г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	11г		2,519	2,154	0,123	30
№260/2015г,Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	45/45		13,675	15,910	2,561	208
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК № 2893 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
<b>Итого:</b>			<b>190,00</b>	<b>37,687</b>	<b>36,742</b>	<b>171,158</b>	<b>1 193</b>

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор

