

Приложение №3
к приказу № 436 от 19.09.2025

И.о. директора МБОУ

«УТВЕРЖДЕНО»
«Гимназия №175»
К.Р. Абдулвахобов

**План
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных
и социально-значимых мероприятий
МБОУ «Гимназия №175»**

Цель: организация и совершенствование спортивно-массовой работы в гимназии, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

Задачи:

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в гимназии.
2. Организация различных форм спортивной жизни среди обучающихся гимназии.
3. Привлечение обучающихся гимназии к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО.
4. Воспитание у обучающихся гимназии устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, здоровому образу жизни.

№	Мероприятия	Дата	Ответственные
1. Организационная работа			
1.	Разработка плана работы ШСК «Олимп»	Сентябрь	Руководитель клуба
2.	Организация спортивных секций и кружков	Сентябрь	Руководитель клуба
3.	Беседы в классах о режиме дня обучающегося, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	В течение года	Учителя физической культуры, классные руководители
4.	Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на переменах	В течение года	Учителя физической культуры, классные руководители
5.	Проведение физкультминуток на уроках	В течение года	Учителя-предметники
6.	Составление календарного плана спортивно-массовых мероприятий	Сентябрь	Руководитель клуба, Совет клуба
7.	Подготовка обучающихся к выполнению ВФСК ГТО	Сентябрь	Учителя физической культуры

2. Спортивная работа в классах, спортивных секциях и кружках			
1.	Беседы о подготовке к выполнению ВФСК «ГТО» и о его значении	В течение года	Учителя физической культуры
2.	Утренняя зарядка "В здоровом теле - здоровый дух"		Учителя физической культуры
3.	Организация классных часов о здоровом образе жизни и значении занятий физическими упражнениями		Классные руководители 1-11 классов
1. Внеклассная работа в гимназии			
1	Проведение спортивно-массовых мероприятий в течение учебного года; (товарищеские встречи, соревнования между классами и членами спортивных секций и др.)	В течение года	Совет клуба, учителя физической культуры
2	Участие в районных, муниципальных, зональных и региональных соревнованиях	В течение года	Руководитель клуба, Совет клуба
3	Легкоатлетический кросс в рамках Спартакиады обучающихся	В течение года	Учителя физической культуры
4	Всероссийский день бега «Кросс Нации - 2025»	Октябрь	Учителя физической культуры
5	Участие во Всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России - 2026»	Февраль	Учителя физической культуры
6	Школьный этап соревнований «Зарница-2026»	Март	Учителя физической культуры
3. Информационно-пропагандистская и профилактическая работа			
1	Участие в акциях и мероприятиях по ЗОЖ, организация и проведение акций, конкурсов, мероприятий и флешмобов по ЗОЖ и профилактике вредных привычек	В течение года	Руководитель клуба, Совет клуба
2	Классные часы «Здоровые привычки - здоровый образ жизни»	В течение года	Классные руководители
3	Выставка книг журналов в библиотеке «Здоровый образ жизни»	В течение года	Заведующая библиотекой
4	Размещение информации на школьном сайте	В течение года	Руководители всех направлений
4. Подготовка физкультурно-спортивного актива			
1	Выборы физоргов по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий	Сентябрь	Руководитель клуба, Совет клуба
5. Работа с родителями и педагогическим коллективом			
1	Организация консультаций для	В	Руководитель

	родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья	течение года	клуба, учителя физической культуры
2	Приглашение родителей на спортивные мероприятия		
3	Привлечение учителей к участию в спортивных мероприятиях школы и района, проведение среди учителей соревнований по баскетболу, волейболу, футболу и др.		
4	Консультирование и оказание помощи работникам школы по выполнению комплекса «ГТО»		
5	Оказание помощи классным руководителям в планировании физкультурно-спортивной работы с обучающимися		