

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

# Меню

"Утверждаю"

Заместитель Генерального директора по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Аганова

## МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №  
с 14 по 19 ноября, с 28 ноября по 3 декабря 2022 г

### 2 - я неделя НОЯБРЬ

| № Сб.пер                         | Наименование продуктов                           | Выход   | Стой-ть      | Белки        | Жиры         | Угл-ды       | Ккал       |
|----------------------------------|--|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>               |  |         |              |              |              |              |            |
| <b>Горячий завтрак (старшие)</b> |  |         |              |              |              |              |            |
| гтк 2019                         | Котлеты "Пожарские"                              | 80      |              | 11,5         | 11,2         | 9            | 178        |
| 202/2015                         | Макаронные изделия отварные (с м/р)              | 180     |              | 6,77         | 5,36         | 43,14        | 248        |
| 699/2004                         | Напиток Лимонный                                 | 200     |              | 0,14         |              | 24,43        | 101        |
|                                  | Хлеб ржано - пшеничный                           | 15      |              | 0,75         | 0,15         | 6,8          | 33         |
|                                  | <b>Итого:</b>                                    |         | <b>48,00</b> | <b>19,16</b> | <b>16,74</b> | <b>82,8</b>  | <b>560</b> |
| <b>ВТОРНИК</b>                   |  |         |              |              |              |              |            |
| <b>Горячий завтрак (старшие)</b> |  |         |              |              |              |              |            |
| гтк 2020                         | Цыплята запечённые                               | 90      |              | 24,03        | 22,1         | 0,9          | 299        |
| 304/2015                         | Рис отварной                                     | 180     |              | 4,6          | 6,5          | 48           | 269        |
| гтк 2021                         | Чай с сахаром                                    | 200/8   |              | 0,02         | 0,001        | 7,9          | 32         |
|                                  | Хлеб ржано - пшеничный                           | 15      |              | 0,75         | 0,15         | 6,8          | 33         |
|                                  | <b>Итого:</b>                                    |         | <b>48,00</b> | <b>29,40</b> | <b>28,72</b> | <b>63,55</b> | <b>633</b> |
| <b>СРЕДА</b>                     |  |         |              |              |              |              |            |
| <b>Горячий завтрак (старшие)</b> |  |         |              |              |              |              |            |
| гтк 2021                         | Гуляш из куриных грудок                          | 50/50   |              | 10           | 12,6         | 2,1          | 162        |
| 312/2015                         | Пюре картофельное                                | 130     |              | 2,84         | 4,0          | 19,1         | 127        |
| гтк 2021                         | Чай с сахаром                                    | 200/8   |              | 0,02         | 0,001        | 7,9          | 32         |
|                                  | Хлеб ржано - пшеничный                           | 15      |              | 0,75         | 0,15         | 6,8          | 33         |
|                                  | <b>Итого:</b>                                    |         | <b>48,00</b> | <b>13,61</b> | <b>16,75</b> | <b>35,85</b> | <b>354</b> |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>                   |  |         |              |              |              |              |            |
| <b>Горячий завтрак (старшие)</b> |  |         |              |              |              |              |            |
| гтк 2020                         | Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом | 150/5   |              | 17,8         | 15,5         | 31,5         | 337        |
| гтк 2021                         | Компот из замороженной компотной смеси           | 200     |              | 0,12         | 0,03         | 11,6         | 48         |
|                                  | Хлеб ржано - пшеничный                           | 15      |              | 0,75         | 0,15         | 6,8          | 33         |
|                                  | <b>Итого:</b>                                    |         | <b>48,00</b> | <b>18,67</b> | <b>15,68</b> | <b>49,85</b> | <b>418</b> |
| <b>ПЯТНИЦА</b>                   |  |         |              |              |              |              |            |
| <b>Горячий завтрак (старшие)</b> |  |         |              |              |              |              |            |
| гтк 2021                         | Бифштекс по-домашнему                            | 80      |              | 12,27        | 11,9         | 8,9          | 189        |
| 302/2015                         | Каша гречневая вязкая                            | 150     |              | 3,5          | 4,6          | 22,03        | 144        |
| гтк 2021                         | Чай с сахаром                                    | 200/8   |              | 0,02         | 0,001        | 7,9          | 32         |
|                                  | Хлеб ржано - пшеничный                           | 15      |              | 0,75         | 0,15         | 6,8          | 33         |
|                                  | <b>Итого:</b>                                    |         | <b>48,00</b> | <b>16,54</b> | <b>16,69</b> | <b>45,58</b> | <b>398</b> |
| <b>СУББОТА</b>                   |  |         |              |              |              |              |            |
| <b>Завтрак (старшие)</b>         |  |         |              |              |              |              |            |
| г 243/201                        | Сосиски отварные                                 | 2шт/100 |              | 8,92         | 9,51         | 2,39         | 136        |
| 202/2015                         | Спагетти отварные (с м/растит.)                  | 180     |              | 6,77         | 5,36         | 43,14        | 248        |
| гтк 2021                         | Чай с сахаром                                    | 200/8   |              | 0,02         | 0,001        | 7,9          | 32         |
|                                  | Хлеб ржано - пшеничный                           | 15      |              | 0,75         | 0,15         | 6,8          | 33         |
|                                  | <b>Итого:</b>                                    |         | <b>48,00</b> | <b>16,46</b> | <b>15,02</b> | <b>60,18</b> | <b>449</b> |

8(800)234-33-88

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством

Калькулятор

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»