

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

# Меню

"Утверждаю"

Заместитель заместителя директора по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"  
Агапова



## МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

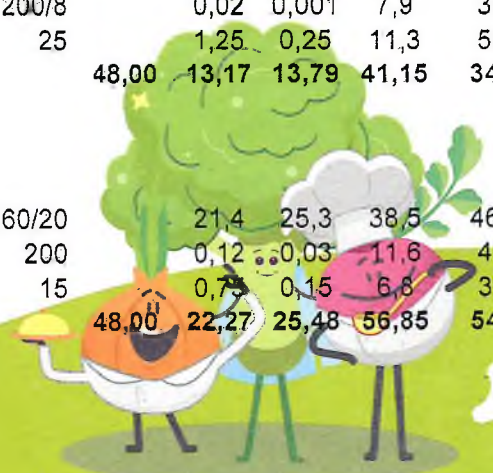
в столовых общеобразовательных школ г. Казани

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

с 29 августа по 3 сентября, с 12 по 17 сентября, с 16 сентября по 1 октября 2022 г

### 1 - я неделя СЕНТЯБРЬ

№ Сб.рег	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2021	Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	75		14,3	12,8	0,95	175
304/2015	Рис отварной	150		3,83	5,4	40	224
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>18,90</b>	<b>18,35</b>	<b>55,60</b>	<b>464</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2022	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		10,2	10,8	8,5	173
302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,4	41,8	242
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>18,15</b>	<b>16,53</b>	<b>73,45</b>	<b>519</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2021	Рыба запеченая (филе)	45		10,4	5,9	1,97	103
312/2015	Пюре картофельное	150		3,283	4,7	22,03	146
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>14,45</b>	<b>10,75</b>	<b>38,65</b>	<b>314</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2020	Голень куриная запечённая	80		18,2	18,4	0,54	241
202/2015	Макаронные изделия отварные (с м/слив.)	170		6,33	5,76	40,70	240
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>25,79</b>	<b>24,41</b>	<b>62,7</b>	<b>577</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2022	Картофель тушёный с мясным фаршем	160		11,9	13,5	22	258
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>13,17</b>	<b>13,79</b>	<b>41,15</b>	<b>345</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Перемен	160/20		21,4	25,3	38,5	468
ТТК 2020	Калькулятор замороженной компотной смеси	200		0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>22,27</b>	<b>25,48</b>	<b>56,85</b>	<b>549</b>



8(800)234-33-88

@depta.kzn

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»