

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
Сектор/департамент продовольствия и социального питания г.Казани  
А.К.Агапова

# Меню

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе (с СУПОВ и КОНДИТЕРКОЙ)

с 29 августа по 3 сентября, с 12 по 17 сентября, с 16 сентября по 1 октября 2022 г

1 - я неделя СЕНТЯБРЬ

№ Сб.рек	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
102/2015	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/22	9,4	8,5	19,7	193	
ткк2019	Кекс Волжский	50	3	10,4	29,8	211	
гтк 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	34	
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33	
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>13,21</b>	<b>19,06</b>	<b>64,4</b>	<b>471</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
82/2015	Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5	5,6	9,1	12,7	156	
ткк2018	Маффин Шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211	
гтк 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,12	0,03	11,6	48	
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55	
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>10,17</b>	<b>19,78</b>	<b>65,4</b>	<b>470</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	250/11	2,9	3,0	20,9	123	
ткк2021	Пирожное Медовое	50	3,85	4,64	39	177	
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200	1	0,1	30,56	128	
	Хлеб пшеничный 1с	30	2,28	0,24	14,8	71	
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>10,03</b>	<b>7,96</b>	<b>105,2</b>	<b>499</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5	5,6	9,7	9,8	141	
ткк2018	Корж Яблочный	65	3,30	5,90	34	251	
гтк 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,1	11,94	49	
	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66	
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>10,48</b>	<b>15,98</b>	<b>69</b>	<b>507</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10	4,3	8,4	17,5	163	
ткк2019	Кекс Волжский	50	3	10,4	29,8	211	
гтк 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	34	
	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66	
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>8,86</b>	<b>19,11</b>	<b>68,9</b>	<b>474</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ткк 2017	Итальянский суп с сосисками (с томатом)	250	8,4	9,6	14,9	169	
ткк 2019	Кекс Волжский	48	3,5	10,4	29,7	227	
гтк 2021	Напиток из шиповника	200	0,01	0,01	10,2	41	
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55	
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>10,16</b>	<b>20,25</b>	<b>66,1</b>	<b>492</b>

Директор

Калькулятор

Зав. производством

Калькулятор

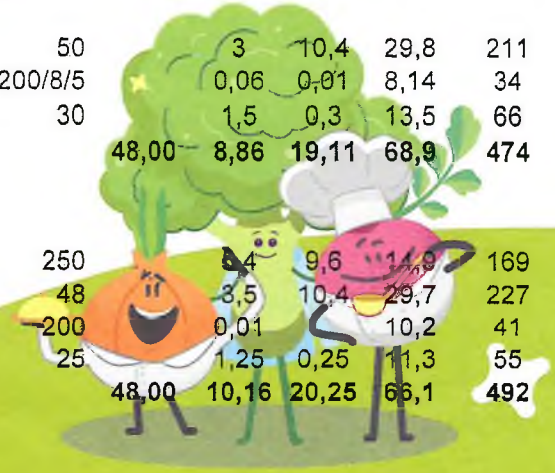
8 (800) 234-33-88

@depta.kzn

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»