

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г.Казани"
 А.К. Агапова

Ирина Владимировна Замдиректора



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
 с 18 по 23 октября 2021 года

3 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.реç Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 10/2001	Салат из моркови с яблоками	80		0,59	6,02	5,02	105
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/120		14,90	14,09	42,74	329
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	35		2,66	0,28	17,22	82
	Итого:			53,41	19,50	20,68	615

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 838/2015 г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 45/2015	Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
Акт 2019 г	Рагу из куриных грудок	40/120		14,97	14,82	31,88	302
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:			53,41	19,68	18,80	559

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

ТТК	Салат из моркови	60		0,63	6,95	8,34	95
ТТК 2021 г	Бифштекс рубленый по - домашнему (п/ф)	90		9,35	5,2	5,3	131
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/2		5,68	8,09	35,98	240
№ 699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	14,43	35
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:			53,41	19,08	20,70	616

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 53/2013	Салат "Витаминный" (капуста, морковь, яблоки, сахар, масло)	70		0,35	6,94	7,83	69
ТТК 2021 г	Жаркое по - домашнему	40/130		15,94	11,31	45,30	334
№ 848/2004	Кисель из концентрата	200				6,30	53
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	35		2,66	0,28	17,22	82
	Итого:			53,41	20,20	18,78	593

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 45/2015	Салат из белокочанной капусты	60		0,93	5,99	21,40	136
ТТК 2021 г	Котлеты Аппетитные мясо - куриные (п/ф)	90		11,16	4,06	4,21	97
№ 303/2015 г	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5		3,54	8,26	22,07	177
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,08	0,01	8,19	34
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:			53,41	18,99	18,76	559

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 81/2013	Салат из свеклы с сыром, маслом	80		0,93	0,14	5,75	12,9
ТТК 2015 г	Пельмени "Для Умников и умниц" с соусом "Переменка"	150/20		15,89	20,08	43,32	443,9
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:			53,41	20,20	20,70	616

Директор

Калькулятор

Зав. производством

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

@depta.kzn