

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

Вашингтон /с.г. Эммушман

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
А.А. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
 с 20 по 25 сентября 2021 года

4 неделя (СЕНТЯБРЬ)

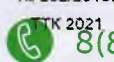
№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты	70		1,09	3,56	6,59	63
ТТК 2021г	Котлеты "Школьные" запеченные (п/ф)	90		11,43	7,29	9,60	155
№ 303/2015 г	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5		3,54	8,26	22,06	177
ТТК 2021г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,90	20,11	85,71	615
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 20/2015г	Салат из свежих огурцов	70		0,46	4,26	1,26	45
ТТК 2021г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/120		14,95	13,9	32,74	299
ТТК 2021г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,27	19,12	80,23	559
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	70		0,77	1,92	2,66	15
Акт 2016 г	Соус мясной "СМАК"	90		11,3	10,37	21,9	207
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,95	207
ТТК 2021г	Напиток с витаминами "Витошка"	200				14,55	59
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,04	18,82	86,40	603
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК	Салат из моркови	70		0,74	7,05	10,90	111
ТТК 2020 г	Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)	90		12,5	5,87	21,56	178
№ 312/2015г	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,32	8,28	22,06	179
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,012	0,001	10,18	41
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,85	20,64	87,46	604
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК 2013 г	Салат из белокачанной капусты со свежими огурцами	70		0,90	7,06	2,53	78
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/120		14,90	15,58	42,74	342
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Хлеб пшеничный	40		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,70	23,21	85,10	605
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК 2021 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	1,65	2,26	13
ТТК 2021 г	Бифштекс рубленый по - домашнему (п/ф)	90		13,49	13,22	8,46	204
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,47	35,95	207
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,02	0,06	26,6	108
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	25,09	19,84	97,05	647



Директор

Калькулятор

Зав. производством



8(800)334-33-88



@depta.kzn

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор: