

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 2 по 7 мая, с 16 по 21 мая 2022 г

1 неделя (МАЙ)

№ Сб.реу	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015 г	Салат из свежих огурцов	60		0,39	3,65	1,08	39
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая с соусом томатным	65/25		7	5,3	6,17	100
№ 202/2016 г	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	150		5,64	4,46	30,20	190
№ 701/2004	Напиток из сухофруктов	200		0,55	0,03	21,70	121
	Печенье весовое	3 шт/42		2,89	5,79	3,00	30
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,01	18,99	19,59	80,99	571
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК 2020 г	Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	11,42	15	198
№ 312/2015 г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,03	146
№ 70/2015 г	Овощи натуральные соленые (огурцы) (доп. гарнир)	15		0,12	0,01	0,25	2
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,13	34
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,01	15,55	16,45	64,25	471
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
Самара 13г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	40/120		13,14	19,24	32,01	359
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир)	25		0,27	0,05	0,95	6
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,01	16,27	19,98	67,63	526
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	45/45		9,37	10,8	3,16	148
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	25		0,70	0,03	0,48	3
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,01	19,23	16,58	72,34	516
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
Самара 13г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38
ТТК 2021 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/120		15,0	19,2	31,2	358
№ 70/2015 г	Овощи натуральные соленые (огурцы) (доп. гарнир)	15		0,12	0,01	0,25	2
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,13	34
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:		55,01	17,65	19,86	63,80	511
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2016	Сыр порционный	10		2,63	2,66		35
№ 243/2015 г	Калькулятор	2 шт/100		8,00	9,20	2,80	130
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,01	18,77	17,29	65,54	500

Директор

Калькулятор

Зав. производством

204 23 88

@depta.kzn

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

