

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

Зав. З. Захаровичева С.А.



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани

с 28 февраля по 5 марта, с 14 по 19 марта, с 28 марта по 2 апреля 2022 г.

2 неделя (МАРТ)

| № Сб.реп | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|---|--|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 15/2015 | Сыр порциями | 10 | | 2,63 | 2,66 | | 35 |
| ТТК 2020 г | Тефтели из говядины (п/ф) в соусе томатном | 70/40 | | 8,24 | 11,95 | 8,59 | 176 |
| № 302/2015г | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | | 6,62 | 5,39 | 41,87 | 242 |
| ТТК 2022 г | Компот из замороженного крыжовника | 200 | | 0,18 | 0,05 | 17,97 | 71 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| | Итого: | | 55,01 | 20,19 | 20,41 | 87,27 | 615 |
| ВТОРНИК | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 338/2015г | Флоды свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| № 52/2016 г | Салат из свеклы отварной (с маслом) | 60 | | 0,85 | 3,65 | 5,01 | 56 |
| Акт 2019 г | Рагу из куриных грудок | 40/120 | | 12,70 | 12,82 | 23,06 | 258 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | 0,01 | 7,99 | 32 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| | Итого: | | 55,01 | 16,49 | 17,24 | 64,70 | 484 |
| СРЕДА | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 15/2015 | Сыр порциями | 10 | | 2,63 | 2,66 | | 35 |
| № 250/2015 г | Гуляш из говядины | 45/45 | | 9,1 | 12,90 | 7,2 | 183 |
| № 202/2015 г | Макаронные изделия отварные (масло растительное) | 150 | | 5,64 | 4,46 | 30,20 | 190 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,06 | 0,01 | 8,14 | 34 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| | Итого: | | 55,01 | 19,95 | 20,39 | 64,38 | 533 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| ТТК 2021 г | Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф) с соусом томатным | 65/25 | | 12,39 | 9,58 | 7,89 | 170 |
| № 312/2015г | Пюре картофельное | 180 | | 3,93 | 5,58 | 26,43 | 175 |
| № 70/2015 г | Овощи натуральные соленые (огурцы) | 30 | | 0,24 | 0,03 | 0,51 | 4 |
| ТТК 2021 | Напиток из замороженной черной смородины | 200 | | 0,10 | 0,04 | 10,71 | 44 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| | Итого: | | 55,01 | 19,18 | 15,69 | 64,38 | 484 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| ТТК 2022 г | Салат из свеклы и моркови (свекла, морковь, масло растит.) | 60 | | 0,76 | 5,05 | 4,29 | 66 |
| ТТК 2021 г | Гуляш из филе грудок индейки | 45/45 | | 9,37 | 9,6 | 3,16 | 137 |
| № 304/2015г | Рис отварной | 150 | | 3,83 | 5,43 | 40,01 | 224 |
| ТТК 2021 г | Напиток из шиповника | 200 | | 0,01 | | 10,18 | 41 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| | Итого: | | 55,01 | 16,49 | 20,44 | 76,48 | 559 |
| СУББОТА | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 338/2015г | Флоды свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| № 15/2015 | Сыр порциями | 10 | | 2,63 | 2,66 | | 35 |
| Акт 2020 г | Пельмени для Умников и умниц с соусом "Переменка" | 150/10 | | 12,82 | 13,38 | 38,7 | 327 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | 0,01 | 7,99 | 32 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| | Итого: | | 55,01 | 17,39 | 16,61 | 66,33 | 488 |

Нацельни содела до организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор

Зав. производством

Калькулятор