

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А. К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 17 по 22 января 2022 года

2 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015	Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
ТТК 2020 г	Тефтели из говядины(п/ф) в соусе томатном	70/40		8,24	11,95	8,59	176
№ 302/2015г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,01	20,03	20,37	77,29	576
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 308/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК	Салат из моркови	60		0,63	6,95	8,34	95
Акт 2019 г	Рагу из куриных грудок	40/120		12,70	12,82	23,06	258
№ 649/2004	Кисель из концентрата	200				6,30	53
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,01	16,25	20,53	66,34	544
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
Саратов 2013г	Салат "Витаминный" (капуста, морковь, яблоки, сахар, масло раст)	60		0,79	3,1	6,71	59
№ 260/2015 г	Гуляш из говядины	45/45		11,67	12,90	5,56	185
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		55,01	18,16	20,67	65,35	529
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 47/2015 г	Салат из квашенной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из минтая (п/ф) с соусом томатным	80/10		12,21	5,87	6,92	130
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,32	8,28	22,06	179
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,01	19,11	17,58	64,61	500
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 84/2013г	Салат "Пестрый" (свекла, яблоки, сахар, масло растительное)	60		0,66	3,10	6,59	57
Акт 2021 г	Грудка куриная в томатном соусе	60/30		12,08	11,6	2,18	162
№ 304/2015г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,01	19,21	20,52	79,19	582
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 336/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 15/2015	Сыр порциями	20		2,26	5,32		70
Акт 2020 г	Пельмени "Для Умников и умниц" с соусом "Переменка"	150/10		12,82	13,38	38,7	327
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,01	19,50	19,31	65,49	520

Зав. производством

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством: 8(800)234-33-88

Калькулятор:

@depta.kzn